



Утверждаю  
Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ ДО №1 г.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ 1 ноября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,11	8,02	21,39	179,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/4/7	3,08	5,55	11,19	107,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	10,38	85,45
Итого		11,45	16,92	42,96	371,79
<b>II Завтрак</b>					
СОК	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,26	2,58	41,37
ЩИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,92	6,22	17,24	153,34
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	57	8,44	9,82	5,57	144,50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2,33	3,23	14,71	97,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,90	86,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,37	21,50
Итого		19,93	22,90	63,37	543,90
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5,80	7,97	34,59	233,37
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	5,37	21,50
Итого		5,80	7,97	39,96	254,87
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,32	5,31	21,57	153,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,39	0,28	22,30	105,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,53	18,54
Итого		7,82	5,59	48,40	277,15
Всего		45,75	53,53	209,50	1 512,05
Стоимость 119 рублей и 41 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



утверждаю

Руководитель СПД Детский сад «Солнышко» корпус №1

ГБОУ ДО «Солнышко» №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,69	8,43	30,05	223,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/12	4,89	7,44	14,86	146,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,09	89,15
Итого		14,90	19,27	56,00	459,65
<b>II Завтрак</b>					
СОК	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,67	4,33	62,17
ЩИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,78	8,09	18,34	182,99
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	66	8,50	9,51	5,87	143,34
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,82	20,13	127,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,50	0,47	22,41	107,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,84	31,33
Итого		23,70	26,56	78,92	655,10
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,94	8,72	42,07	274,62
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	8,88	36,43
Итого		7,02	8,74	50,95	311,05
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	4,81	5,29	24,00	165,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,29	0,35	28,20	133,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,61	18,95
Итого		9,22	5,64	56,81	317,02
Всего		55,59	60,36	257,49	1 807,16
Стоймость 143 рубля и 61 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т Стройкерамика

/Ключникова Н.Н/



## МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,43	8,44	28,56	217,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	5,22	8,05	15,61	156,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,92	2,96	10,61	81,40
Итого		14,57	19,45	54,78	454,86
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,83	0,16	16,89	71,92
Итого		0,83	0,16	16,89	71,92
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,81	5,23	4,71	68,97
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,19	9,60	17,55	194,31
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9,83	11,00	6,27	163,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	4,08	20,23	130,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,54	84,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,76	30,27	75,98	680,10
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,97	9,64	47,75	309,36
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	8,55	34,98
Итого		8,04	9,66	56,30	344,34
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	199	5,05	6,75	26,13	187,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,59
Итого		9,10	7,07	56,64	328,70
Всего		56,30	66,61	260,59	1 879,92
Стоимость 142 рубля и 90 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В



руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)

ГБОУСОШ №1 г.т Стойкерамика

/Ключникова Н.Н/

## МЕНЮ 1 ноября 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,5	7,3	25,3	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	4,2	7,5	11,3	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,1	88
Итого		14	18,1	47,7	412
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,9	0,2	16,9	72
Итого		0,9	0,2	16,9	72
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,5	2,5	3,1	37
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,3	13,9	150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	6,8	8,6	5,5	127
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,5	2,6	15,8	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,8	0,2	11,7	56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29
Итого		16,9	21,2	57,3	496
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,7	33,7	245
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		8,2	33
Итого		6,8	9,7	41,9	278
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,3	4,7	16,9	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,6	5	43,3	247
Всего		45,2	54,2	207,1	1505
Стоимость 120 рублей и 20 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т Стройкерамика

/Ключникова Н.Н/



## МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	7,1	8,7	29,4	224
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,3	8,9	16,1	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11,2	89
Итого		15,6	20,9	56,7	479
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,9	0,2	16,9	72
Итого		0,9	0,2	16,9	72
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,3	4,9	71
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	8,7	17,6	187
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	10,3	11,3	5,8	166
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,7	20,2	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,5	89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		24,6	29,4	74,8	671
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,9	9,4	41,3	276
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		8,7	35
Итого		7	9,4	50	311
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,5	6	28,4	194
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		9,7	6,3	59,8	339
Всего		57,8	66,2	258,2	1872
Стоимость 146 рублей и 34 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.