



Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,11	8,02	21,39	179,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/4/7	3,08	5,55	11,19	107,25
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	10,38	85,45
Итого		11,45	16,92	42,96	371,79
II Завтрак					
СОК	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	3,26	2,58	41,37
ЩИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,92	6,22	17,24	153,34
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	57	8,44	9,82	5,57	144,50
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2,33	3,23	14,71	97,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,90	86,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,37	21,50
Итого		19,93	22,90	63,37	543,90
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5,80	7,97	34,59	233,37
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,00	0,00	5,37	21,50
Итого		5,80	7,97	39,96	254,87
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,32	5,31	21,57	153,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,39	0,28	22,30	105,25
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,53	18,54
Итого		7,82	5,59	48,40	277,15
Всего		45,75	53,53	209,50	1 512,05
Стоимость 119 рублей и 41 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Учредитель: СП «ДеСки»
ГБОУ СОШ № 10


Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

1 ноября 2025 г.

Сад 12 часов


Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,69	8,43	30,05	223,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/5/12	4,89	7,44	14,86	146,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,09	89,15
Итого		14,90	19,27	56,00	459,65
II Завтрак					
СОК	157	0,75	0,15	14,81	64,34
Итого		0,75	0,15	14,81	64,34
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,67	4,33	62,17
ЩИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,78	8,09	18,34	182,99
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	66	8,50	9,51	5,87	143,34
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,82	20,13	127,46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,50	0,47	22,41	107,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,84	31,33
Итого		23,70	26,56	78,92	655,10
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,94	8,72	42,07	274,62
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	8,88	36,43
Итого		7,02	8,74	50,95	311,05
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	4,81	5,29	24,00	165,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,29	0,35	28,20	133,07
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,61	18,95
Итого		9,22	5,64	56,81	317,02
Всего		55,59	60,36	257,49	1 807,16
Стоимость 143 рубля и 61 коп.					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.


 утверждаю
 руководитель СП «Детский сад» Солнышко (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ
1 ноября 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,43	8,44	28,56	217,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/10	5,22	8,05	15,61	156,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,92	2,96	10,61	81,40
Итого		14,57	19,45	54,78	454,86
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,83	0,16	16,89	71,92
Итого		0,83	0,16	16,89	71,92
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,81	5,23	4,71	68,97
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,19	9,60	17,55	194,31
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	9,83	11,00	6,27	163,39
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	4,08	20,23	130,33
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,54	84,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,76	30,27	75,98	680,10
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,97	9,64	47,75	309,36
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,02	8,55	34,98
Итого		8,04	9,66	56,30	344,34
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	199	5,05	6,75	26,13	187,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,95	0,32	25,96	122,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,59
Итого		9,10	7,07	56,64	328,70
Всего		56,30	66,61	260,59	1 879,92
Стоимость 142 рубля и 90 коп.					

Медицинская сестра  Зуева М.В



руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г.т Стройкерамика
/Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

1 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,5	7,3	25,3	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/5/10	4,2	7,5	11,3	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,1	88
Итого		14	18,1	47,7	412
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	172	0,9	0,2	16,9	72
Итого		0,9	0,2	16,9	72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0,5	2,5	3,1	37
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,3	13,9	150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	6,8	8,6	5,5	127
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,5	2,6	15,8	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,8	0,2	11,7	56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29
Итого		16,9	21,2	57,3	496
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,7	9,7	33,7	245
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		8,2	33
Итого		6,8	9,7	41,9	278
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	3,3	4,7	16,9	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,6	5	43,3	247
Всего		45,2	54,2	207,1	1505
Стоимость 120 рублей и 20 коп.					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т Стройкерамика
/Ключникова Н.Н/

Сад 12 часов

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Медицинская сестра