

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 р.п.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	17,51	15,60	23,60	307,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/4	1,34	3,41	8,73	70,97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,38	9,87	83,69
Итого		22,11	22,39	42,20	462,56
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,70	0,14	13,83	60,05
Итого		0,70	0,14	13,83	60,05
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,46	3,26	2,69	41,88
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,73	8,93	16,34	169,83
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	57	12,52	12,68	8,28	197,30
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,86	2,14	16,42	116,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22
Итого		28,13	27,35	65,93	627,59
Полдник					
БАТОН	32	2,40	0,93	16,45	83,84
КАКАО	181	3,71	3,93	9,51	89,44
Итого		6,11	4,86	25,96	173,28
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,07	5,10	21,25	148,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,21	17,40	82,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,08	16,76
Итого		6,83	5,31	42,73	247,82
Всего		63,88	60,05	190,65	1 571,30
Стоимость 125 рублей и 06 коп.					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	21,86	16,76	32,40	371,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	1,89	4,32	12,25	95,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,60	3,74	10,89	92,57
Итого		27,35	24,82	55,54	559,97
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,77	0,15	15,52	66,05
Итого		0,77	0,15	15,52	66,05
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	4,48	4,45	61,17
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,10	9,41	19,18	186,72
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	16,02	18,84	8,17	266,26
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,17	2,32	23,35	158,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,28	97,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,99	27,97
Итого		36,22	35,47	82,42	798,66
Полдник					
БАТОН	50	2,40	0,93	16,45	83,84
КАКАО	201	4,63	4,91	10,91	107,85
Итого		7,03	5,84	27,36	191,69
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,70	6,35	31,30	207,49
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,27	0,27	21,52	101,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,56	18,71
Итого		9,09	6,62	57,38	327,78
Всего		80,46	72,90	238,22	1 944,15
Стоимость 153 рубля и 96 коп.					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
руководитель СП "Детский сад "Солнышко 2 корпус
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/20	22,49	14,67	28,92	341,91
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,27	3,56	14,84	100,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,04	3,08	10,74	83,69
Итого		27,80	21,31	54,50	526,13
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,72	0,15	14,45	61,54
Итого		0,72	0,15	14,45	61,54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,77	5,13	4,48	67,06
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,65	7,99	19,84	177,90
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	76	14,47	17,01	5,44	232,65
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,56	2,52	24,17	165,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,85	100,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,73	34,89
Итого		35,71	33,08	83,51	778,41
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,15	0,83	14,75	75,17
КАКАО	200	3,03	3,23	9,56	80,33
Итого		5,18	4,06	24,31	155,50
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	6,08	5,97	33,66	215,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,89
Итого		9,93	6,27	63,46	352,37
Всего		79,34	64,87	240,23	1 873,95
Стоимость 147 рублей и 72 коп.					

Медицинская сестра

Мед.

Зуева М.В.

Согласовано
руководитель С/П Детский сад "Солнышко 3 корпус
БОУ СОШ №1 п.г.тСтройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	150/20	23,5	16	30	363
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	3,4	9,7	76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,9	82
Итого		28,2	22,7	49,6	521
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	3,3	2,7	43
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,2	7	16,9	153
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	12,9	13,5	5,2	193
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,6	2,3	20,1	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		30,7	26,4	68,1	635
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	19	1,4	0,6	9,9	51
КАКАО	185	3,3	3,5	8,9	81
Итого		4,7	4,1	18,8	132
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	183	3,4	3,4	17,5	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		6,4	3,6	41,4	224
Всего		70,8	57	192,7	1575
Стоимость 130 рублей и 67 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано
руководитель СП "Детский сад "Солнышко 3 корпус
ГБОУ-СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

11 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	155/24	24,7	17,4	31,8	386
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	4,4	14,5	106
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11,1	87
Итого		30,1	25,1	57,4	579
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,6	68
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,6	7,2	20	171
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	17,1	18,3	5,2	252
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	2,6	21,9	154
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		37,2	33,7	80,6	777
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	48	2,1	0,8	14,7	75
КАКАО	205	3,4	3,5	10	85
Итого		5,5	4,3	24,7	160
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,7	6,7	29,5	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,5	7	58,6	338
Всего		83,1	70,3	236,1	1917
Стоимость 152 рубля и 73 коп.					

Медицинская сестра

Маз

Зуева М.В.