


Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

12 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	29.3	35.6	33	572
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/9/5	1.6	8.4	10.1	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4.1	3.4	19.9	128
Итого		35	47.4	63	822
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	14.4	66
Итого		0.3	0.1	14.4	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	43	0.6	9.7	3.2	103
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.1	24.4	19.4	329
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	197	19.6	20.8	5.3	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.5		14.6	61
Итого		29.4	55.3	59.5	861
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.5	2	14.9	83
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77
Итого		2.4	2.2	33.1	160
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	13.1	24	237
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		9.9	40
Итого		8.9	13.3	54	372
Всего		76	118.3	224	2281
Стоимость 211,70					

Медицинская сестра



Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Серби-Терра
Косникова Н.Н./



МЕНЮ

12 января 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	168/30	30.4	21.3	29.3	436
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2.2	5.4	14.5	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	89
Итого		35.9	30.1	55	640
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0.2	0.1	9.1	43
Итого		0.2	0.1	9.1	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0.8	5	4.7	66
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.7	12.2	20.2	226
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19.3	11.8	5.2	204
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20.1	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		30.4	29.4	64.8	654
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	23.1	130
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	20.2	86
Итого		3.3	3.2	43.3	216
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6.2	8.9	18.9	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.7	0.3	24.1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		10	9.2	47.2	314
Всего		79.8	72	219.4	1867
Стоимость 203,06					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

