

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройке-Земик  
Ключников Н.Н. /



# МЕНЮ

12 января 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,29	6,72	23,18	174,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	17/5	1,25	4,23	8,07	75,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,32	9,79	82,72
Итого		9,75	14,27	41,04	332,73
II Завтрак					
СОК	192	0,95	0,19	19,11	81,33
Итого		0,95	0,19	19,11	81,33
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,46	2,94	2,69	38,99
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	181	10,34	7,50	23,14	201,42
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	1,96	3,45	12,72	89,74
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1,00	2,04	5,77	45,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,44	0,20	16,06	75,78
Итого		16,20	16,13	68,12	482,74
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,66	7,45	41,06	257,79
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,07	0,02	10,19	41,45
Итого		6,73	7,47	51,25	299,24
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	3,22	2,79	20,54	120,13
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,67	3,13	2,71	41,83
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,44	0,2	16,06	75,78
Итого			10,52	27,58	317,18
Всего		42,70	48,58	207,10	1 437,44
Стоимость 107,97					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №2  
ГБОУ СОШ №11 "Стройкерамзавод"  
Игнатьева Н.И.



# МЕНЮ

12 января 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,23	8,04	27,42	207,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,87	5,81	12,18	108,62
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,40	11,13	89,15
Итого		11,41	17,25	50,73	405,24
II Завтрак					
СОК	195	0,98	0,20	19,70	83,85
Итого		0,98	0,20	19,70	83,85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,75	3,67	4,37	53,41
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	202	11,09	6,77	26,35	260,05
КАША ЯЧНЕВАЯ	151	3,40	4,50	22,07	142,25
СОУС ОВОЩНОЙ	54	1,73	3,06	9,85	74,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,22	95,44
Итого		20,04	18,25	92,54	664,64
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,37	8,95	44,57	288,16
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0,08	0,02	14,78	59,96
Итого		7,45	8,97	59,35	348,12
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	4,32	3,72	27,59	161,36
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,16	3,60	58,59
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,07	0,35	21,22	105,44
Итого		10,41	12,48	35,59	404,77
Всего		50,29	57,15	257,91	1 906,62
Стоимость 122,66					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 группа)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамзика  
Ключников Н.Н.



## МЕНЮ

12 января 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,86	7,68	23,05	185,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,12	4,21	13,87	101,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,89	2,94	10,23	79,65
Итого		10,87	14,83	47,15	366,89
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	0,89	0,17	17,99	76,61
Итого		0,89	0,17	17,99	76,61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	75	0,89	5,16	5,23	70,81
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	220	9,58	7,79	23,83	204,15
СОУС ОВОЩНОЙ	40	1,09	2,09	6,33	49,03
КАША ЯЧНЕВАЯ	150	3,36	3,21	21,85	129,59
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,50	33,97
Итого		18,16	18,68	86,50	587,45
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,79	9,44	40,79	275,31
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	15,89	64,14
Итого		6,85	9,45	56,68	339,45
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,73	3,71	23,76	243,36
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,89	4,18	3,62	65,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,50	0,28	23,04	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,60
Итого		8,22	8,17	54,97	436,65
Всего		44,99	51,30	263,29	1 807,05
Стоимость 107,07					

Медицинская сестра Зуева М.В.

[illegible]

Ф.л.в.

**12 января 2026 г.**

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,1	4,7	16,9	127
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,7	10	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	3	10	80
Итого		8,5	12,4	36,9	296
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,6	3,3	3,5	47
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	215	8,9	6,3	20,7	176
СОУС ОВОЩНОЙ	45	1,2	2,2	6,9	53
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,7	4	17,5	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		16,1	16,2	73,6	506
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,6	7,8	33,6	228
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		15,9	64
Итого		5,7	7,8	49,5	292
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	147	3,7	2,1	23,6	129
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,8	2,4	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,4	5,1	50	277
Всего		38,5	41,7	224,8	1435
Стоимость 90,30					

May

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сорнышко (З.Сорнус)  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройке-Замика  
/Ключникова Г.Н.



# МЕНЮ

12 января 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	4,7	6,6	19,3	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	5,3	14,8	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,9	3	10,5	81
Итого		9,8	14,9	44,6	353
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	85	1	5,2	5,7	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	240	9,5	7,2	23,9	199
СОУС ОВОЩНОЙ	45	1,2	2	6,7	50
КАША ЯЧНЕВАЯ	135	2,9	4,3	18,8	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		18	19,2	85,9	590
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,9	41,1	281
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,1	65
Итого		6,9	9,9	57,2	346
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,2	4	26,7	259
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	53	0,8	3,6	3,1	48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		8,9	7,9	59,2	443
Всего		44,6	52,1	266,8	1818
Стоимость 106,80					

Медицинская сестра

*М.В. Зуева*

Зуева М.В