

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова И.Н./



МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,87	12,27	2,67	156,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/5	4,18	6,86	14,35	136,33
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,27	4,60	11,85	107,01
Итого		17,32	23,73	28,87	400,18
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,41	0,41	10,04	48,17
Итого		0,41	0,41	10,04	48,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	47	0,61	3,63	3,57	49,31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,54	8,70	18,68	181,75
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	94	18,23	21,98	4,99	290,60
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,36	23,23	158,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	0,44	21,09	101,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		39,78	37,11	81,24	820,46
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,61	3,41	25,90	145,18
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,03	12,95	52,99
Итого		2,70	3,44	38,85	198,17
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,63	7,55	26,70	202,42
ХЛЕБ	50	3,63	0,29	23,85	112,56
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,62	18,89
Итого		10,36	7,84	55,17	333,87
Всего		70,57	72,53	214,17	1 800,85
Стоимость 171,76					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	26,22	8,91	11,55	2,72	150,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/5/7	10,43	3,61	5,54	14,85	123,99
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	11,06	2,92	3,12	9,70	79,37
Итого		47,71	15,44	20,21	27,27	354,14
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	109	9,42	0,28	0,28	6,86	62,89
Итого		9,42	0,28	0,28	6,86	62,89
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	2,77	0,72	3,00	4,20	46,56
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	17,07	7,19	8,63	19,34	187,33
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	75	28,12	15,21	18,00	5,54	245,00
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	4,14	10,52	2,44	21,99	152,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,34	2,82	0,38	18,07	106,93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,77	31,08
Итого		56,70	36,46	32,45	76,91	768,91
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,70	2,34	3,05	23,17	129,89
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,53	0,09	0,03	12,85	52,56
Итого		12,23	2,43	3,08	36,02	182,45
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	19,94	6,68	7,22	25,57	295,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,70	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,64	18,98
Итого		23,31	10,53	7,52	54,89	429,57
Всего		149,38	65,14	63,54	201,95	1 797,96
Стоимость 150,51						

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Зуева М.В

