

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключников И.Н.



МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154	9,13	12,46	2,73	172,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/6	2,75	6,43	8,96	105,04
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	10,38	85,45
Итого		15,14	22,24	22,07	363,43
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0,45	0,45	10,97	52,60
Итого		0,45	0,45	10,97	52,60
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,46	1,15	2,68	23,06
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,31	7,92	18,88	240,07
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	8,87	1,05	10,56	141,27
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,78	2,22	4,32	40,76
КАША ПЕРЛОВАЯ	110	2,70	2,99	19,30	114,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		21,55	15,65	78,81	664,98
Полдник					
ПРЯНИК	20	0,98	0,78	12,50	61,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,10	47,23
Итого		1,23	0,89	22,60	108,23
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,70	5,08	12,70	113,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,63	0,21	17,28	81,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		6,42	5,29	34,47	213,00
Всего		44,79	44,52	168,92	1 402,24
Стоимость 132,60					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №3 г.п.г.т. Стройковская
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,89	11,83	2,71	172,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	28/15/7	4,29	9,35	13,17	172,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,41	11,13	89,37
Итого		16,50	24,59	27,01	434,08
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,49	0,49	11,99	57,51
Итого		0,49	0,49	11,99	57,51
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,71	3,07	4,17	47,53
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,34	9,72	18,96	261,11
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	80	11,34	1,28	12,17	162,72
КАША ПЕРЛОВАЯ	130	3,63	2,97	25,96	201,11
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,91	1,91	5,29	42,39
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,01	0,40	19,30	92,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,94	19,35	95,53	846,42
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,98	1,58	25,15	142,72
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,77	54,62
Итого		2,26	1,70	36,92	197,34
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,91	4,95	12,98	114,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,27	21,78	102,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		7,32	5,22	38,83	272,07
Всего		52,51	51,35	210,28	1 807,42
Стоимость 151,77					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" 2 кооп

БОУ СОШ №11 г.г. Стройкерам

Ключникова Н

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

И.И./

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,87	12,02	2,73	204,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,20	7,18	15,25	142,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,08	3,13	10,71	84,19
Итого		16,15	22,33	28,69	432,05
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	146	0,51	0,51	12,68	60,82
Итого		0,51	0,51	12,68	60,82
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,56	2,28	3,32	36,43
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,10	8,17	21,06	286,05
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	75	9,26	1,19	12,96	199,76
СОУС ОВОЩНОЙ	50	1,15	3,05	6,62	59,14
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,87	3,13	20,56	122,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		23,32	18,27	99,13	859,67
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,74	1,38	22,05	107,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,34	0,14	12,52	59,05
Итого		2,08	1,52	34,57	166,63
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,49	6,58	15,80	143,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,32	119,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		8,44	6,89	46,16	283,13
Всего		50,50	49,52	221,23	1 802,30
Стоимость 143,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (подпись)
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,6	11,6	2,8	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,3	6,9	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,6	80
Итого		16	21,7	22,4	350
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	138	0,5	0,5	12,3	59
Итого		0,5	0,5	12,3	59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0,5	0,9	2,6	20
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	6,1	7,3	19,9	173
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	65	9,2	1,3	11	192
СОУС ОВОЩНОЙ	35	0,7	1,5	4,5	35
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	2,1	17,8	101
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,3	83
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,8	37
Итого		22	13,5	81,9	641
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,6	76
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,1	52
Итого		1,5	1,1	26,7	128
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3,9	3,7	13,2	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22
Итого		7,1	4	39,1	223
Всего		47,1	40,8	182,4	1401
Стоимость 134,81					

Медицинская сестра

М.В.

Зуева М.В

Согласовано

"Дески сад" Солнышко "З
ГБД ССШ №1 п.г.т. Стройке
Ключико

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н/

12 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,4	12,4	3,2	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8,4	15,4	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	10,9	85
Итого		16,9	24	29,5	403
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	139	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,2	3,7	38
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,3	8,3	20,1	284
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	85	11,4	1,3	13	199
СОУС ОВОЩНОЙ	55	1	2	5,7	45
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,8	2,7	20,6	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,5	64
Итого		25,9	16,9	100	852
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	1,7	1,5	22,7	111
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		2	1,6	35,2	170
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,3	5,7	14,6	178
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,3	6	45,2	319
Всего		53,6	49	222	1802
Стоимость 152,78					

Медицинская сестра  Зуева М.В.