

Руководитель ГБОУ СОУ № 91 г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 130/20 | 18.3 | 14.3 | 22.2 | 294 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 21/5 | 1.6 | 4.2 | 10.5 | 87 |
| КАКАО | 180 | 4 | 4.4 | 10.1 | 96 |
| Итого | | 23.9 | 22.9 | 42.8 | 477 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 103 | 0.4 | 0.4 | 8.8 | 43 |
| Итого | | 0.4 | 0.4 | 8.8 | 43 |
| Обед | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 30 | 0.8 | 0.1 | 1.7 | 11 |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6.6 | 9.1 | 15.6 | 173 |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ | 64 | 1 | 4.4 | 5 | 66 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 122 | 2.6 | 3 | 16 | 101 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 2.7 | 0.4 | 17.4 | 84 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0.4 | | 11.8 | 49 |
| Итого | | 14.1 | 17 | 67.5 | 484 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 24 | 1.4 | 1.1 | 18 | 88 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0.1 | | 9.6 | 39 |
| Итого | | 1.5 | 1.1 | 27.6 | 127 |
| Ужин | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0.6 | 2.6 | 2.3 | 35 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 150 | 12.1 | 7.9 | 3.8 | 136 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 41 | 3.1 | 0.3 | 20.6 | 97 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 15.9 | 10.8 | 30.8 | 285 |
| Всего | | 55.8 | 52.2 | 177.5 | 1416 |
| Стоимость 195,21 | | | | | |

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Руководитель "СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №141 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 140/30 | 23 | 17.8 | 29.2 | 373 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 31/0/7 | 2.4 | 6.1 | 15.6 | 126 |
| КАКАО | 200 | 4.6 | 4.8 | 11.8 | 110 |
| Итого | | 30 | 28.7 | 56.6 | 609 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 107 | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 46 |
| Итого | | 0.4 | 0.4 | 9.6 | 46 |
| Обед | | | | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ | 50 | 1.2 | 0.1 | 2.4 | 15 |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6.8 | 9.3 | 17 | 182 |
| ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ | 76 | 1.3 | 3.7 | 7.2 | 70 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 152 | 3.2 | 3.9 | 20.7 | 131 |
| ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ | 52 | 3.4 | 0.5 | 21.9 | 106 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0.5 | | 14.7 | 62 |
| Итого | | 16.4 | 17.5 | 83.9 | 566 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 50 | 2.8 | 2.2 | 35.3 | 172 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 201 | 0.1 | | 14.9 | 60 |
| Итого | | 2.9 | 2.2 | 50.2 | 232 |
| Ужин | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 50 | 0.9 | 4.4 | 3.8 | 59 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 175 | 18.4 | 12.2 | 5.1 | 205 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 51 | 3.9 | 0.3 | 25.8 | 122 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 23.3 | 16.9 | 38.8 | 403 |
| Всего | | 73 | 65.7 | 239.1 | 1856 |
| Стоимость 252,61 | | | | | |

Медицинская сестра


Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 145/20 | 17,6 | 13,8 | 21,8 | 285 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 20/5 | 1,5 | 4,2 | 10 | 85 |
| КАКАО | 180 | 4 | 4,4 | 10,1 | 96 |
| Итого | | 23,1 | 22,4 | 41,9 | 466 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 105 | 0,3 | 0,3 | 6,5 | 31 |
| Итого | | 0,3 | 0,3 | 6,5 | 31 |
| Обед | | | | | |
| ЗЕЛЕНЬ ГРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 29 | 0,7 | | 1,5 | 9 |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7,2 | 9,1 | 18,9 | 189 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 60 | 19 | 8,2 | 3,9 | 189 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 120 | 2,9 | 3 | 18,1 | 111 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,4 | | 11,8 | 49 |
| Итого | | 32,8 | 20,7 | 71,2 | 629 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 20 | 1,2 | 0,9 | 15 | 73 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,1 | | 9,6 | 39 |
| Итого | | 1,3 | 0,9 | 24,6 | 112 |
| Ужин | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 30 | 0,5 | 2,4 | 2,1 | 33 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 155 | 16,9 | 10,1 | 4,4 | 176 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 3 | 0,2 | 19,6 | 92 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,1 | | 4,1 | 17 |
| Итого | | 20,5 | 12,7 | 30,2 | 318 |
| Всего | | 78 | 57 | 174,4 | 1556 |
| Стоимость 212,67 | | | | | |

Медицинская сестра




Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 д.г.т Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

12 марта 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 155/30 | 21,7 | 16,9 | 27,9 | 355 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/7 | 2,2 | 5,7 | 14,7 | 119 |
| КАКАО | 195 | 4,5 | 4,8 | 11,6 | 108 |
| Итого | | 28,4 | 27,4 | 54,2 | 582 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 115 | 0,3 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Итого | | 0,3 | 0,3 | 8,1 | 39 |
| Обед | | | | | |
| ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ | 47 | 1,1 | 0,1 | 2,3 | 14 |
| СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6,9 | 9,1 | 16,7 | 179 |
| ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ | 70 | 14,4 | 6,1 | 7,3 | 162 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,7 | 3,7 | 25,3 | 150 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,2 | 0,4 | 20,7 | 100 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0,5 | | 14,5 | 60 |
| Итого | | 29,8 | 19,4 | 86,8 | 665 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 49 | 2,8 | 2,2 | 36 | 175 |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 14,4 | 58 |
| Итого | | 2,9 | 2,2 | 50,4 | 233 |
| Ужин | | | | | |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 49 | 0,9 | 4,1 | 3,5 | 54 |
| СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ | 185 | 19,5 | 11,7 | 5,5 | 205 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,7 | 0,3 | 24,4 | 115 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,1 | 17 |
| Итого | | 24,2 | 16,1 | 37,5 | 391 |
| Всего | | 85,6 | 65,4 | 237 | 1910 |
| Стоимость 243,24 | | | | | |

Медицинская сестра



Зуева М.В