

Руководитель С.Г. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Оу СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,09	6,59	24,52	182,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,66	10,07	79,42
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,60	2,77	8,39	69,58
Итого		10,24	13,02	42,98	331,57
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	8,88	41,77
Итого		0,23	0,10	8,88	41,77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	2,79	2,65	37,57
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,66	6,55	16,08	147,88
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	72	17,66	19,02	8,71	276,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,59	3,00	15,55	99,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		28,92	31,70	66,94	670,90
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5,43	7,79	30,57	214,09
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,07	0,02	16,54	66,91
Итого		5,50	7,81	47,11	281,00
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,78	4,63	12,81	109,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,00	0,24	19,71	93,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		6,87	4,87	36,84	220,63
Всего		51,76	57,50	202,75	1 545,87
Стоимость 134,35					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Свояйке-Замика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,97	7,14	27,06	201,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,27	3,62	14,85	101,09
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,90	3,08	9,58	78,47
Итого		12,14	13,84	51,49	380,97
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,11	42,69
Итого		0,23	0,10	9,11	42,69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	4,55	4,13	60,21
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,98	7,35	17,33	161,58
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	85	17,62	19,20	8,77	278,15
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,56	3,92	21,50	136,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,24	97,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		31,03	35,44	81,65	772,03
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	62	6,29	8,68	37,37	252,62
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,49	58,80
Итого		6,37	8,70	51,86	311,42
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,11	4,53	13,59	114,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,74	0,30	24,61	116,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		7,95	4,83	42,32	247,15
Всего		57,72	62,91	236,43	1 754,26
Стоимость 145,56					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП Детский сад Солышкы (2 корпус)
 БОУ СОШ №11 г.т. Строй керамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,14	6,96	7,43	27,41	205,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,03	2,29	4,61	14,91	110,34
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	10,87	2,88	3,07	9,37	77,37
Итого		37,04	12,13	15,11	51,69	393,14
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,58	0,24	0,10	9,56	44,77
Итого		2,58	0,24	0,10	9,56	44,77
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,30	0,81	4,69	4,74	64,26
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	16,37	6,62	8,10	18,63	178,03
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	80	29,94	17,74	19,34	8,66	279,53
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,09	3,63	4,23	22,15	141,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,65	3,19	0,42	20,41	98,20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,41	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		69,75	31,99	36,78	82,12	792,02
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	10,97	6,62	9,15	39,13	265,25
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	7,74	0,11	0,04	15,45	63,15
Итого		18,71	6,73	9,19	54,58	328,40
Ужин						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	12,86	4,14	3,71	14,18	109,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,72	3,77	0,31	24,81	117,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,68	0,10	0,00	4,86	19,82
Итого		16,26	8,01	4,02	43,85	245,91
Всего		144,34	59,10	65,20	241,80	1 804,24
Стоимость 151,26						

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

