

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,08	13,33	2,79	167,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/5	2,92	6,36	9,69	108,02
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,01	3,20	9,38	79,14
Итого		15,01	22,89	21,86	355,01
II Завтрак					
ЯБЛОКО	170	0,66	0,66	16,15	77,46
Итого		0,66	0,66	16,15	77,46
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,82	0,06	1,74	10,67
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,63	7,29	17,88	167,53
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,65	16,64	25,02	304,89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		23,75	24,34	69,05	594,44
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	32	2,37	3,09	23,46	131,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,67	50,10
Итого		2,65	3,21	34,13	181,61
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,51	8,01	19,65	174,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,93	0,24	19,30	91,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,52	8,25	42,83	280,96
Всего		50,59	59,35	184,02	1 489,48
Стоимость 150,85					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Стройкерамка
/Ключникова Н. Н./



МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,94	12,48	2,78	159,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/11/7	4,61	9,30	14,46	160,47
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,57	3,84	10,76	92,83
Итого		17,12	25,62	28,00	412,87
II Завтрак					
ЯБЛОКО	180	0,72	0,72	17,66	84,69
Итого		0,72	0,72	17,66	84,69
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,17	0,08	2,45	15,09
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,99	6,54	19,18	245,86
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15,62	18,02	32,60	355,45
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,40	102,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,12	25,08	85,31	758,08
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,55	4,64	35,25	197,56
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,14	12,31	57,74
Итого		3,87	4,78	47,56	255,30
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,44	10,21	26,42	228,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	0,29	23,86	112,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,45
Итого		11,17	10,50	54,29	357,88
Всего		60,00	66,70	232,82	1 868,82
Стоимость 172,96					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗАО) ГБОУ СОД № 11 г. Стройки Самойловского района Московской области
Илюшкина Г.Н.



МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,08	13,01	2,75	164,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,75	9,61	14,17	162,83
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,94	3,13	9,65	79,36
Итого		16,77	25,75	26,57	406,88
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	141	0,49	0,49	12,20	58,54
Итого		0,49	0,49	12,20	58,54
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	52	1,14	0,08	2,39	14,71
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	220	7,32	8,59	21,01	244,84
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	13,24	14,24	31,94	309,27
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,67	34,67
Итого		25,01	23,35	85,21	705,47
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,34	0,14	12,44	58,76
Итого		4,09	5,04	49,64	267,26
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	206	7,27	10,73	25,85	230,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,95	11,02	54,41	362,14
Всего		57,31	65,65	228,03	1 800,29
Стоимость 163,84					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Ф.Ф.С)

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамина

Ключников Н.Н.



МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	9,6	12,8	3,3	169
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	9,6	14,6	163
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	10	83
Итого		17	25,7	27,9	415
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	147	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,2	0,1	2,5	16
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,1	8,5	20,6	238
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13	14,2	31,5	306
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		24,4	23,2	82,9	689
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	38,2	214
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		4,1	5,1	50,6	272
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	7,4	10,1	26,3	227
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	23
Итого		11,2	10,4	55,5	364
Всего		57,2	64,9	229,8	1802
Стоимость 162,45					

Медицинская сестра

Зуева М.В