

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г. Стрелки керамика
 Липичикова Н.Н./



МЕНЮ
12 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9	11.3	2.7	148
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0.8		1.6	10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.6	4.2	10.5	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	9.9	83
Итого		14.6	18.9	24.7	328
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	3.2	2.8	42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.7	8.3	19.8	185
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12.1	11.5	3.8	167
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	122	3	2.8	18.8	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		25.4	26.2	74.7	640
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	5.6	7.3	35.2	227
СНЕЖОК	149	5.1	3.7	8.2	91
Итого		10.7	11	43.4	318
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.4	9.6	18.4	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		9.6	9.9	43.2	302
Всего		61.3	66.2	205.8	1674
Стоимость 195,87					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №111 г.Троицк, керамика
И.К. Жонникова Н.Н./



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12.1	3.1	160
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0.8		1.6	10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/7	2.4	5.7	15.6	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		15.6	21.2	31.5	383
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5	4.5	65
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6.9	9	20.9	198
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	81	13.9	13.4	4.6	195
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3.2	3.8	20.7	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		28.7	31.6	86.8	752
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.6	39.8	274
СНЕЖОК	185	5.9	4.4	9.6	106
Итого		12.8	14	49.4	380
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.6	22.1	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.9	0.3	25.8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.8	9.9	53	347
Всего		68.9	76.9	240.2	1947
Стоимость 203,88					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнечный (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.Троицк
Коченкова Н.Н./



МЕНЮ
12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,7	3,3	178
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	28	0,8	0,1	1,7	10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,5	6,1	16,3	130
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12	98
Итого		17,5	23,8	33,3	416
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	19,2	82
Итого		1	0,2	19,2	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	5,1	5,5	72
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,8	9,4	17,9	190
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	16,2	15,7	4,6	224
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,7	4,4	22	143
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,4	52
Итого		31,6	35,1	84,3	786
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7,1	10,1	40,8	282
СНЕЖОК	200	6,8	5	11	122
Итого		13,9	15,1	51,8	404
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	10	22,6	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,8	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,2	10,3	53,6	354
Всего		75,2	84,5	242,2	2042
Стоимость 214,07					

Медицинская сестра Зуева М.В.

У. верждан
руководитель СП "Детский сад" Солышкы (3 корпус)
БО СОШ №11гг. Стр. Керамика
Клюникова Н.Н.



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,3	12,4	2,7	160
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6		1,3	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,7	9,5	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	10,4	85
Итого		14,5	20,4	23,9	339
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0,2	19,4	83
Итого		1	0,2	19,4	83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,4	3,3	2,5	42
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	9,8	17,7	195
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	75	12,4	11,2	3,1	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,9	3,1	18	112
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		25,6	27,8	69,8	642
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,8	8,7	39,5	262
СНЕЖОК	182	6,2	4,6	10	111
Итого		13	13,3	49,5	373
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	183	6,1	9,4	18	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		9,1	9,6	41,5	289
Всего		63,2	71,3	204,1	1726
Стоимость 188,81					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Исполнитель: Зуева Н.Н.



МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	11,9	3,1	158
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6		1,3	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,7	14,5	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,9	96
Итого		15,5	21,3	30,8	380
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1	0,2	19,3	82
Итого		1	0,2	19,3	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	48	0,7	5	4,2	65
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,8	8,6	17,6	184
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	95	16,3	15,5	4,6	223
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,8	4	25,5	153
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		31,4	33,5	86,3	782
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,7	39,8	273
СНЕЖОК	202	6,9	5,1	11,1	123
Итого		13,8	14,8	50,9	396
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	202	6,7	9,5	22	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,4	9,8	50,1	332
Всего		72,1	79,6	237,4	1972
Стоимость 216,57					

Медицинская сестра

Зуева М.В