

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелковика
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	146	5,21	6,08	20,44	240,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/10/5	1,28	3,49	8,30	69,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,12	3,25	9,68	81,26
Итого		9,61	12,82	38,42	391,84
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,88	2,82	39,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ТУШЕНКЕ	170	8,24	4,30	19,88	210,39
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	69	13,08	4,32	5,57	128,85
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,61	2,51	16,57	99,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,45	0,33	15,71	75,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,97	31,87
Итого		26,87	14,34	68,52	585,08
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	58	6,10	7,66	36,03	237,36
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,04	5,77	24,38
Итого		6,19	7,70	41,80	261,74
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	179	4,18	4,07	21,33	170,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,47	0,20	16,23	76,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		6,73	4,27	41,71	264,13
Всего		49,90	39,23	200,55	1 545,79
Стоимость 144,41					

Медицинская сестра

Геракс

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке-Замуж

Г. Герасимчук
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,07	7,13	24,93	250,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/5	1,88	3,43	12,27	87,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,23	3,30	10,86	86,85
Итого		11,18	13,86	48,06	424,99
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,53	0,11	10,62	45,19
Итого		0,53	0,11	10,62	45,19
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	2,63	4,73	45,74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА ТУШЕНКЕ	180	8,65	6,37	21,11	240,73
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	13,08	4,39	5,47	128,98
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,24	2,58	20,58	118,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,09	0,41	19,77	95,11
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,49	37,92
Итого		28,87	16,38	81,15	728,91
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6,84	8,34	43,01	274,59
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,89	32,77
Итого		6,92	8,37	50,90	307,36
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,90	5,53	31,67	240,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,10	0,25	20,38	96,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,60
Итого		9,10	5,78	56,10	353,11
Всего		56,60	44,50	246,83	1798,56
Стоимость 161,56					

Медицинская сестра *Герасимчук* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (д.корпус)

ГБОУ СОШ № 11. Г.Т. Стройкевич

Клионникова Н.Г.



МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	18,17	5,56	7,11	22,45	176,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,76	2,47	4,21	16,14	112,34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,63	2,97	3,00	10,81	82,82
Итого		35,56	11,00	14,32	49,40	371,57
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	9,41	0,54	0,11	10,88	46,35
Итого		9,41	0,54	0,11	10,88	46,35
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	3,18	0,76	5,05	4,44	66,16
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	180	22,08	9,27	7,25	20,61	284,93
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	29,30	12,11	4,30	5,28	122,29
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,31	3,18	3,99	20,13	129,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,48	2,99	0,40	19,13	92,07
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,33	0,00	0,00	7,79	31,16
Итого		62,70	28,31	20,99	77,38	725,65
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,34	6,87	9,49	41,06	277,16
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,65	0,06	0,02	7,94	32,49
Итого		11,99	6,93	9,51	49,00	309,65
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	25,17	5,81	6,56	29,68	203,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,82	3,91	0,32	25,72	121,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,50	18,39
Итого		28,64	9,82	6,88	59,90	343,23
Всего		148,29	56,60	51,81	246,56	1 796,45
Стоимость 176,95						

Медицинская сестра

Зуева М.В