

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 в п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Г.Г.



МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,47	7,84	19,25	170,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	2,00	4,29	13,00	98,58
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,54	3,72	11,18	93,33
Итого		11,01	15,85	43,43	362,41
II Завтрак					
СОК	193	0,94	0,18	18,94	80,64
Итого		0,94	0,18	18,94	80,64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,49	3,26	2,83	42,55
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,28	7,76	16,95	168,90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,28	3,88	14,39	101,53
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	60	10,68	3,87	4,72	96,97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		22,32	19,11	63,56	522,09
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,64	7,37	41,01	256,68
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,48	0,03	17,31	71,73
Итого		7,12	7,40	58,32	328,41
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,39	4,78	21,45	148,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,51	120,38
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		8,35	5,10	51,17	285,77
Всего		49,74	47,64	235,42	1 579,32
Стоимость 150,30					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 коопус)

ГБОУ СО Д № 1 г.г. Стройке Самика

Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,31	10,06	21,22	201,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,26	5,40	8,11	86,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,73	3,84	12,83	101,72
Итого		11,30	19,30	42,16	389,68
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,83	0,16	16,76	71,35
Итого		0,83	0,16	16,76	71,35
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,78	5,05	4,57	66,78
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,28	7,47	17,49	265,13
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	9,92	3,96	5,62	98,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,91	20,13	128,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,00	20,77	75,66	684,75
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,14	9,95	48,11	314,45
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,81	0,16	16,48	70,16
Итого		8,95	10,11	64,59	384,61
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,49	6,58	28,71	198,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,07	0,25	20,16	95,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		8,66	6,83	53,40	311,75
Всего		52,74	57,17	252,57	1 842,14
Стоимость 153,11					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З.Ф.В.С.)
ГБОУ СО Ш №12 г.т. Стройкерамика
(Ключникова Н.Н.)

МЕНЮ

12 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	5,2	7,5	17,1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,3	3,8	8,4	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,5	11,6	92
Итого		9,9	14,8	37,1	323
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	138	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,5	3,3	2,8	44
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	6,2	16,3	147
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	60	9,7	4,1	4,6	95
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,6	3,3	16,6	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,8	0,2	11,8	57
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		20,4	17,1	59,7	480
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,8	8,2	40,8	264
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,4		18,3	75
Итого		7,2	8,2	59,1	339
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	3,5	3,4	17,1	114
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,2	76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		6,1	3,6	37,8	208
Всего		44,3	43,8	206,6	1406
Стоимость 123,06					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

