Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	20,63	17,54	22,75	335,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/4	1,25	3,33	8,10	67,37
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,28	3,39	9,90	84,06
Итого		25,16	24,26	40,75	486,52
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,21	0,09	8,11	38,16
Итого		0,21	0,09	8,11	38,16
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,30	0,04	0,63	4,80
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	150	5,02	6,93	18,29	156,02
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА КУР	71	16,61	18,01	8,22	261,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2,91	3,09	18,07	112,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,48	0,33	15,85	76,26
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,33	0,02	9,12	38,24
Итого		27,65	28,42	70,18	648,92
Полдник					
БАТОН	19	1,40	0,54	9,61	48,98
КАКАО	181	2,88	3,02	8,08	71,94
Итого		4,28	3,56	17,69	120,92
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	182	7,09	7,47	26,61	203,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,45	0,20	16,14	76,19
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,00	16,39
Итого		9,64	7,67	46,75	295,80
Всего		66,94	64,00	183,48	1 590,32
Стоимость 145,00					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

12 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,68	19,23	32,18	409,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,77	4,56	11,51	94,20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,61	3,77	10,87	92,81
Итого		31,06	27,56	54,56	596,17
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,24	0,10	9,16	43,04
Итого		0,24	0,10	9,16	43,04
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,97
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,48	7,36	21,35	174,15
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ МЯСА КУР	88	17,82	21,45	4,11	280,95
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,42	3,65	20,78	130,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,88	95,67
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	10,98	46,06
Итого		30,72	32,95	78,14	734,96
Полдник					
БАТОН	49	2,12	0,82	14,50	73,92
КАКАО	201	3,16	3,33	9,02	79,70
Итого		5,28	4,15	23,52	153,62
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7,04	7,41	28,09	208,27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,07	0,25	20,19	95,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,51	18,49
Итого		10,23	7,66	52,79	322,05
Всего		77,53	72,42	218,17	1 849,84
Стоимость 170,38					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В