

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
БСО СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Горюхиной Н.Н./



МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	177/20	28.5	20.3	24.7	400
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КАКАО	180	4.2	4.5	9.5	96
Итого		34.2	29	44.2	581
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0.5	0.5	10.9	52
Итого		0.5	0.5	10.9	52
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	72	0.8	0.1	2.8	17
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	10.7	13.8	21.8	261
БЕФСТОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	19.4	8.4	5.3	204
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3.1	2.9	19.3	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		37.4	25.6	80.5	740
Полдник					
ПРЯНИК	45	2.7	2.1	33.8	165
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5.6	8.2	105
Итого		7.7	7.7	42	270
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7	19.8	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.5	14
Итого		8.3	7.2	43.4	274
Всего		88.1	70	221	1917
Стоимость 192,67 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	193/30	35.8	24.7	33.2	506
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	6.6	14.9	128
КАКАО	200	4.6	4.9	11.9	111
Итого		42.7	36.2	60	745
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.8	56
Итого		0.5	0.5	11.8	56
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	85	0.9	0.2	3.3	21
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9.8	14.1	23.4	267
БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ	96	22.6	9.5	7.6	240
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3.8	4.2	25.5	155
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	57	3.8	0.5	24	116
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.7	62
Итого		41.4	28.5	98.5	861
Полдник					
ПРЯНИКИ	58	3.4	2.7	43.7	213
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5.6	6.2	9.1	116
Итого		9	8.9	52.8	329
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.8	29.7	226
ХЛЕБ	50	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		10.5	9.1	58.6	360
Всего		104.1	83.2	281.7	2351
Стоимость 228,35 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

И.Н. Ключикова

МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,8	21,6	31,5	444
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/6	2,3	5,4	15,4	120
КАКАО	200	4,8	5	12,2	114
Итого		36,9	32	59,1	678
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,4	14,1	22,7	263
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	1,5	4,4	7,6	81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	3,9	21,9	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		19,3	22,9	87,3	642
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3	2,4	38,1	186
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,7	6,3	9,4	120
Итого		8,7	8,7	47,5	306
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,3	9,1	25,3	209
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20
Итого		10,3	9,4	55,7	349
Всего		75,7	73,5	261,3	2031
Стоимость 205,80 рублей					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №11п. Стройкерамика
 Плещеникова Н.Н.



МЕНЮ

12 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,5	20,4	30,1	424
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,7	15,4	122
КАКАО	200	4,5	4,9	11,8	110
Итого		35,3	31	57,3	656
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0,6	0,6	13,2	63
Итого		0,6	0,6	13,2	63
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	53	0,6	0,1	2	13
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,7	10,8	21,2	221
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	95	22,5	8,7	7,3	230
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,2	4,2	26,2	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	57
Итого		40	24,3	92,6	788
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9	116
Итого		9,4	11,1	46,2	325
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,3	28,6	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		10,6	8,6	58	353
Всего		95,9	75,6	267,3	2185
Стоимость 208,44 рублей					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В