

Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
У.У. СОШ №1
С.И. Стройкерамика
С.И. Поникова Н.Н./



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ | 150 | 4.9 | 7.6 | 20.9 | 172 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 21/9/5 | 3.6 | 7 | 10.6 | 121 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3.2 | 3.4 | 9.9 | 83 |
| Итого | | 11.7 | 18 | 41.4 | 376 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 192 | 1 | 0.2 | 19.4 | 83 |
| Итого | | 1 | 0.2 | 19.4 | 83 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 30 | 0.6 | 0.9 | 3.6 | 25 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7.2 | 6.3 | 18.8 | 163 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР | 180 | 11.5 | 14.2 | 25.5 | 278 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 42 | 2.8 | 0.4 | 17.8 | 86 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 8.1 | 33 |
| Итого | | 22.1 | 21.8 | 73.8 | 585 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 22 | 1.3 | 1 | 16.5 | 81 |
| СНЕЖОК | 178 | 6 | 4.4 | 9.7 | 107 |
| Итого | | 7.3 | 5.4 | 26.2 | 188 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛета РЫБНАЯ | 67 | 11.2 | 2.6 | 4.2 | 84 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 153 | 3.6 | 6.3 | 12.8 | 124 |
| ХЛЕБ | 21 | 1.6 | 0.1 | 10.6 | 50 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0.1 | | 4.1 | 17 |
| Итого | | 16.5 | 9 | 31.7 | 275 |
| Всего | | 58.6 | 54.4 | 192.5 | 1507 |
| Стоимость 177,25 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
т.Стройкерамика
Глушニコва Н.Н./



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ | 200 | 5.9 | 9.1 | 29.8 | 226 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 32/15/7 | 4.8 | 9.4 | 16.2 | 169 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 4.5 | 4.7 | 13.3 | 114 |
| Итого | | 15.2 | 23.2 | 59.3 | 509 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 192 | 1 | 0.2 | 19.4 | 83 |
| Итого | | 1 | 0.2 | 19.4 | 83 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 50 | 0.8 | 2.3 | 4.3 | 41 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 7.3 | 7.4 | 19.3 | 176 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР | 200 | 12.4 | 10.3 | 30.3 | 264 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 53 | 3.5 | 0.5 | 22.3 | 107 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 10.2 | 41 |
| Итого | | 24 | 20.5 | 86.4 | 629 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 50 | 2.6 | 2.1 | 32.8 | 160 |
| СНЕЖОК | 200 | 6.6 | 4.9 | 10.7 | 119 |
| Итого | | 9.2 | 7 | 43.5 | 279 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 73 | 12 | 3.3 | 5.6 | 101 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 152 | 3.5 | 5.3 | 12.3 | 113 |
| ХЛЕБ | 53 | 4.1 | 0.3 | 26.7 | 126 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0.1 | | 5.3 | 22 |
| Итого | | 19.7 | 8.9 | 49.9 | 362 |
| Всего | | 69.1 | 59.8 | 258.5 | 1862 |
| Стоимость 186,34 | | | | | |

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СГ "Детский сад" Солянский (2 корпус)
 БОУ СОШ №1 п. Соляны
 Стройкерамика
 Хлюпкина Н.Н./



МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|-------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|----------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ | 200 | 6,8 | 10,9 | 32,4 | 257 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 25/15/7 | 4,2 | 9,8 | 13,5 | 159 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 4 | 4,2 | 13,2 | 108 |
| Итого | | 15 | 24,9 | 59,1 | 524 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 203 | 1 | 0,2 | 20,5 | 88 |
| Итого | | 1 | 0,2 | 20,5 | 88 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА | 50 | 0,7 | 1,8 | 4,2 | 36 |
| БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 200 | 8,4 | 10,2 | 18,4 | 201 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР | 200 | 15,6 | 14,1 | 32,6 | 319 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 55 | 3,6 | 0,5 | 23,4 | 112 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | | | 10,4 | 42 |
| Итого | | 28,3 | 26,6 | 89 | 710 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 50 | 2 | 1,6 | 25,4 | 124 |
| СНЕЖОК | 200 | 6,7 | 5 | 10,9 | 121 |
| Итого | | 8,7 | 6,6 | 36,3 | 245 |
| Ужин | | | | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ | 75 | 12,8 | 3,5 | 5,4 | 103 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 170 | 3,8 | 4,8 | 13,1 | 113 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 44 | 3,4 | 0,3 | 22,3 | 105 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,9 | 20 |
| Итого | | 20,1 | 8,6 | 45,7 | 341 |
| Всего | | 73,1 | 66,9 | 250,6 | 1908 |
| Стоимость 202,38 | | | | | |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

