

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Герасимчук Н.Н./



МЕНЮ
12 октября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	154	9.3	12.4	2.7	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.4	7	10.6	120
КАКАО	180	4.1	4.4	10.5	99
Итого		16.8	23.8	23.8	379
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0.6	0.6	13.8	66
Итого		0.6	0.6	13.8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.2	2.7	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4.8	8.3	7.6	130
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	182	25.6	17.2	7.1	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		33.9	29.1	45.9	589
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	57	5.8	7.9	36.4	241
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	149	4.2	4.7	6.8	87
Итого		10	12.6	43.2	328
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	9.4	18	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.2	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		9.4	9.7	43.7	299
Всего		70.7	75.8	170.4	1661
Стоимость 175,33					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БЭ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9.1	11.9	3.1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.4	8.8	15.9	160
КАКАО	200	4.6	4.9	11.9	110
Итого		18.1	25.6	30.9	428
II Завтрак					
ЯБЛОКО	153	0.6	0.6	15	72
Итого		0.6	0.6	15	72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.5	65
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	5.7	7.5	12.6	148
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	203	20.9	15.9	4.8	247
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		31.2	28.8	57.3	621
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.7	40.3	275
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	6.1	9	116
Итого		12.5	15.8	49.3	391
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.7	9.6	22	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.8	9.9	52.4	345
Всего		73.2	80.7	204.9	1857
Стоимость 180,39					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика

Клишникова Н.Н.



МЕНЮ

12 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,1	14,9	2,9	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,2	7,2	10,8	121
КАКАО	185	4,3	4,7	11,5	106
Итого		17,6	26,8	25,2	414
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,7	51
Итого		0,4	0,4	10,7	51
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,5	2,9	36
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	9,6	8,9	149
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	16,9	14	4,5	215
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		11,7	49
Итого		26,3	26,5	46	536
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	7,3	7,3	38,8	250
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	189	5,3	5,8	8,6	110
Итого		12,6	13,1	47,4	360
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,5	7,2	13,7	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		7,8	7,5	38,8	256
Всего		64,7	74,3	168,1	1617
Стоимость 159,69					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелка Тамбова
Клюшников Н.Н.



МЕНЮ
12 октября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	10,1	13,1	2,9	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,3	9,8	15,8	170
КАКАО	200	4,9	5,1	12,3	116
Итого		19,3	28	31	457
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0,6	0,6	13,6	65
Итого		0,6	0,6	13,6	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	0,8	3,8	4,9	57
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6	9,5	12,3	163
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	20,1	13,4	5,4	224
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,3	107
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13	55
Итого		30,9	27,2	57,9	606
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,9	9	42,9	280
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,9	6,5	9,6	122
Итого		12,8	15,5	52,5	402
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,3	8,8	20,1	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		10,4	9,1	50,3	326
Всего		74	80,4	205,3	1856
Стоимость 179,31					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.