

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Солнышко
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
12 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	20,85	15,21	22,98	315,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,48	10,08	86,93
КАКАО	179	4,46	4,79	10,89	105,85
Итого		26,87	24,48	43,95	508,75
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,58	0,58	14,22	68,20
Итого		0,58	0,58	14,22	68,20
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,50	12,34	20,22	227,14
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	24,71	17,12	6,90	302,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,73	0,36	17,45	83,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,04	50,41
Итого		36,08	33,22	59,54	708,92
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,54	2,02	15,32	85,85
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,01	5,53	8,13	103,73
Итого		6,55	7,55	23,45	189,58
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	186	4,75	4,67	25,52	164,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		7,88	4,92	49,74	276,48
Всего		77,96	70,75	190,90	1 751,93
Стоимость 180,76					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБУ СОШ №1 г.г.г. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	151/30	25,93	19,42	30,26	404,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	5,91	15,19	123,30
КАКАО	198	5,35	5,74	13,12	127,14
Итого		33,61	31,07	58,57	654,67
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0,63	0,63	15,45	74,11
Итого		0,63	0,63	15,45	74,11
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,19	3,62	55,98
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,10	13,01	24,75	253,89
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	187	25,44	16,76	4,61	291,74
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,45	21,88	105,27
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,15	59,02
Итого		38,31	34,44	69,01	765,90
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,81	4,98	37,80	211,86
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,58	6,16	9,04	115,42
Итого		9,39	11,14	46,84	327,28
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,03	6,62	32,42	215,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,31	25,17	118,79
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,80
Итого		9,96	6,93	61,69	351,39
Всего		91,90	84,21	251,56	2 173,35
Стоимость 268,06					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стойккерамика
Ильичева Н.Н.



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	25,02	18,71	29,64	391,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,28	5,59	14,86	118,93
КАКАО	200	4,58	4,88	11,93	111,28
Итого		31,88	29,18	56,43	621,69
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,61	0,61	15,06	72,24
Итого		0,61	0,61	15,06	72,24
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,86	4,04	3,49	53,93
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,31	12,70	23,74	245,32
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	22,40	16,04	4,26	267,69
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,82	0,38	18,07	86,93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,14	58,99
Итого		33,85	33,19	63,70	712,86
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,82	36,59	205,08
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	6,22	9,14	116,59
Итого		9,33	11,04	45,73	321,67
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,60	6,51	28,40	196,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,21	21,36
Итого		9,49	6,81	58,29	334,52
Всего		85,16	80,83	239,21	2 062,98
Стоимость 241,58					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю
руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
Евдокимова Н.Н.



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,7	15,7	22,7	321
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,4	4,2	9,4	82
КАКАО	180	4,1	4,4	9,8	97
Итого		27,2	24,3	41,9	500
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	12	57
Итого		0,5	0,5	12	57
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	28	0,5	2,3	2	32
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	11,3	19,3	211
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	145	18,2	13,3	4,7	225
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	51
Итого		28,2	27,3	55,1	601
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		6,5	7,6	23,1	188
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,2	4,9	22,8	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		7,2	5,1	46,8	264
Всего		69,6	64,8	178,9	1610
Стоимость 193,35					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3-й корпус)
 ГБОУ СОШ №11 г.т. Стройкерамика
 Кочникова Н.Н.



МЕНЮ

12 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	26,7	19,7	29,4	405
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	5,2	14,1	112
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		33,4	29,8	55,4	628
II Завтрак					
ЯБЛОКО	148	0,7	0,7	15,7	75
Итого		0,7	0,7	15,7	75
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	12,6	24,3	246
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	21,7	15,8	4,5	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,3	0,4	21,4	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		33,8	32,7	67,8	723
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,7	4,8	36,4	204
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	6,2	9,1	116
Итого		9,3	11	45,5	320
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,5	6,6	28,7	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9,2	6,9	57,4	331
Всего		86,4	81,1	241,8	2077
Стоимость 241,49					

Медицинская сестра

Зуева М.В