

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижерамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.7	7.9	26.7	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	5.1	9.9	15.4	172
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		15.1	21.2	53.3	467
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0.5	0.5	13.2	63
Итого		0.5	0.5	13.2	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	5.2	4.7	68
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.3	13.5	20.4	238
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	28.5	16.9	4.4	307
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3.6	0.5	23.4	112
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		40.7	36.1	67.1	784
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
КАКАО	200	4.7	4.9	11.1	107
Итого		7	7.8	33.4	232
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	206	5.2	6.4	18.6	157
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.5	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		9.4	6.8	56.1	333
Всего		72.7	72.4	223.1	1879
Стоимость 187,49					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Утверждено

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Клюшникова Н.Н.

**МЕНЮ**

12 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,5	7,8	20,9	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/7	2,8	6,7	10	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,4	9,9	83
Итого		11,5	17,9	40,8	372
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	4	3,1	51
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	11,8	19,6	219
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	24,5	16,7	3,4	281
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,8	49
Итого		35,4	32,9	55,7	686
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КАКАО	180	4	4,2	9,7	93
Итого		5,5	6,2	24,6	176
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3,6	5,4	12,5	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12,5	58
Итого		7,1	5,8	46,1	273
Всего		60	63,3	178,5	1561
Стоимость 160,84					

Медицинская сестра

Зуева М.В

