

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнечный корабль" №  
ГБОУ СОУ № 1199, г.г. Стройкерамика



**МЕНЮ**  
12 декабря 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,83	11,79	2,66	152,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/5	3,28	6,28	11,08	114,22
КАКАО	180	3,83	4,13	9,81	92,78
Итого		15,94	22,20	23,55	359,43
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	100	3,30	2,43	5,34	59,17
Итого		3,30	2,43	5,34	59,17
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,44	1,03	2,54	21,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	5,88	7,48	19,18	174,13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	184	12,68	15,49	23,79	285,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		21,71	24,36	70,63	595,52
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	22	1,30	1,03	16,50	80,52
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	9,43	38,41
ЯБЛОКО	84	0,33	0,33	8,02	38,48
Итого		1,70	1,38	33,95	157,41
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	54	9,32	1,97	3,76	70,08
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	183	4,01	7,02	14,12	137,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		16,77	9,26	43,99	328,60
Всего		59,42	59,63	177,46	1 500,13
Стоимость 162,75					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1117 г. Стройкирамка

*Герасимчук*



**МЕНЮ**  
12 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,83	11,67	2,66	151,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	4,95	9,26	16,49	169,62
КАКАО	200	4,50	4,80	11,73	109,50
Итого		18,28	25,73	30,88	430,52
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	100	3,30	2,43	5,34	90,2
Итого		3,30	2,43	5,34	90,2
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,70	3,07	4,12	47,31
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,85	9,53	18,93	192,19
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,59	15,59	30,48	317,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,41	0,45	21,81	104,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,84	39,32
Итого		23,55	28,64	85,18	701,06
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	45	2,65	2,11	33,63	164,11
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,42	58,45
ЯБЛОКО	93	0,37	0,37	9,10	43,63
Итого		3,10	2,50	57,15	266,19
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	64	10,01	2,96	5,30	95,09
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	203	4,13	2,71	13,71	98,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,81
Итого		17,60	5,94	45,19	314,34
Всего		65,83	65,24	223,74	1 802,29
Стоимость 179,88					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

*Герасимчук*

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Сельышко (2 окт 2018)

ГБОУ СОШ № 125. Е.Г.т Стройка/матика

Глобус / Ключникова Н.Н/



## МЕХІО

12 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,89	12,02	2,76	155,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	5,81	8,66	17,41	171,64
КАКАО	205	3,16	3,35	9,65	82,36
Итого		17,86	24,03	29,82	409,24
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	115	3,92	2,88	6,35	70,38
Итого		3,92	2,88	6,35	70,38
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,64	2,33	3,72	38,76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,46	12,24	23,99	245,18
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14,08	12,83	24,37	269,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,82	31,26
Итого		25,24	27,81	79,46	678,90
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	17,28	69,75
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,48	0,48	11,59	55,57
Итого		3,40	2,77	65,25	302,83
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	102	19,19	3,48	5,23	129,43
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,67	4,87	12,49	110,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,40	0,36	28,95	136,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,67	19,06
Итого		27,36	8,71	51,34	395,74
Всего		77,78	66,20	232,22	1 857,09
Стоимость	176,14				

## Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Сосновского 3-х ярусного"  
ГБОУ СОШ №11, вт Стройкремика



**МЕНЮ**  
12 декабря 2025 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	9,4	12,3	3,5	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	9,8	15,5	171
КАКАО	215	3,6	3,7	10,2	90
Итого		18,1	25,8	29,2	425
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	102	3,5	2,6	5,6	62
Итого		3,5	2,6	5,6	62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,3	3,8	39
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,9	9	21	199
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,4	10,8	25,2	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8	32
Итого		23,6	22,6	81,1	629
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,1	69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,5	0,5	12,1	58
Итого		3,5	2,8	65,6	305
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	10,4	2,3	6,1	187
КАПУСТА ТУШЕННАЯ	145	2,9	4,2	10	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		17,3	6,8	46,4	418
Всего		66	60,6	227,9	1839
Стоимость 168,72					

Медицинская сестра Зуева М.В.