

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.И./



МЕНЮ
12 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,83	11,79	2,66	152,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/5	3,28	6,28	11,08	114,22
КАКАО	180	3,83	4,13	9,81	92,78
Итого		15,94	22,20	23,55	359,43
II Завтрак					
СНЕЖОК	100	3,30	2,43	5,34	59,17
Итого		3,30	2,43	5,34	59,17
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,44	1,03	2,54	21,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	5,88	7,48	19,18	174,13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	184	12,68	15,49	23,79	285,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		21,71	24,36	70,63	595,52
Полдник					
ПРЯНИК	22	1,30	1,03	16,50	80,52
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	9,43	38,41
ЯБЛОКО	84	0,33	0,33	8,02	38,48
Итого		1,70	1,38	33,95	157,41
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	54	9,32	1,97	3,76	70,08
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	183	4,01	7,02	14,12	137,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		16,77	9,26	43,99	328,60
Всего		59,42	59,63	177,46	1 500,13
Стоимость 162,75					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 г.п. Стройкерамика
Н. Н. Глушкова
Глушкова Н.Н.

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
ИМЕНИ 21 ИЮНЯ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА
№1 ГОРОДСКОГО РАЙОНА СТРОЙКЕРАМИКА
ИНН 6330051808

ГБОУ СОШ №1 г.Т.Т. Стройкерамика
/Глючникова Н.Н.

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,83	11,67	2,66	151,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	4,95	9,26	16,49	169,62
КАКАО	200	4,50	4,80	11,73	109,50
Итого		18,28	25,73	30,88	430,52
II Завтрак					
СНЕЖОК	100	3,30	2,43	5,34	90,2
Итого		3,30	2,43	5,34	90,2
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,70	3,07	4,12	47,31
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,85	9,53	18,93	192,19
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,59	15,59	30,48	317,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,41	0,45	21,81	104,94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,84	39,32
Итого		23,55	28,64	85,18	701,06
Полдник					
ПРЯНИКИ	45	2,65	2,11	33,63	164,11
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,42	58,45
ЯБЛОКО	93	0,37	0,37	9,10	43,63
Итого		3,10	2,50	57,15	266,19
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	64	10,01	2,96	5,30	95,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	203	4,13	2,71	13,71	98,24
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,36	0,27	22,08	104,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,81
Итого		17,60	5,94	45,19	314,34
Всего		65,83	65,24	223,74	1 802,29
Стоимость 179,88					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Илюцкий Н.



МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,89	12,02	2,76	155,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/7/15	5,81	8,66	17,41	171,64
КАКАО	205	3,16	3,35	9,65	82,36
Итого		17,86	24,03	29,82	409,24
II Завтрак					
СНЕЖОК	115	3,92	2,88	6,35	70,38
Итого		3,92	2,88	6,35	70,38
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,64	2,33	3,72	38,76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,46	12,24	23,99	245,18
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	14,08	12,83	24,37	269,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,82	31,26
Итого		25,24	27,81	79,46	678,90
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	17,28	69,75
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,48	0,48	11,59	55,57
Итого		3,40	2,77	65,25	302,83
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	102	19,19	3,48	5,23	129,43
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,67	4,87	12,49	110,62
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,40	0,36	28,95	136,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,67	19,06
Итого		27,36	8,71	51,34	395,74
Всего		77,78	66,20	232,22	1 857,09
Стоимость 176,14					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад - Союзышко (13 копий)
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

12 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	175	9,4	12,3	3,5	164
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	9,8	15,5	171
КАКАО	215	3,6	3,7	10,2	90
Итого		18,1	25,8	29,2	425
II Завтрак					
СНЕЖОК	102	3,5	2,6	5,6	62
Итого		3,5	2,6	5,6	62
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,3	3,8	39
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,9	9	21	199
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,4	10,8	25,2	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,1	111
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8	32
Итого		23,6	22,6	81,1	629
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		17,1	69
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,5	0,5	12,1	58
Итого		3,5	2,8	65,6	305
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	95	10,4	2,3	6,1	187
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	2,9	4,2	10	91
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		17,3	6,8	46,4	418
Всего		66	60,6	227,9	1839
Стоимость 168,72					

Медицинская сестра

Зуева М.В