



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,44	6,53	21,81	194,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2,72	5,73	10,08	103,08
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,34	2,48	7,97	64,18
Итого		9,50	14,74	39,86	362,01
II Завтрак					
ЯБЛОКО	117	0,46	0,46	11,11	53,28
Итого		0,46	0,46	11,11	53,28
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,33	8,21	18,27	210,46
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	162	8,35	14,09	6,78	188,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,53	22,12
Итого		16,95	26,02	49,86	544,63
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,34	1,75	13,29	74,46
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,29
Итого		1,60	1,86	23,89	123,75
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,45	2,79	2,64	37,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,29	3,80	20,60	167,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		6,88	6,84	47,63	317,11
Всего		35,39	49,92	172,35	1 400,78
Стоимость 123 рубля и 89 коп.					

Медицинская сестра Геращенко Герасимчук Г.Г.



Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
**12 ноября 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5,92	9,18	29,47	225,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/10	4,26	7,80	13,19	140,64
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,88	3,10	9,54	78,37
Итого		13,06	20,08	52,20	470,28
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	117	0,46	0,46	11,11	53,28
Итого		0,46	0,46	11,11	53,28
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	200	5,54	8,39	19,49	180,81
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	198	9,52	14,12	4,52	183,86
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,24	97,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,03	28,11
Итого		19,12	27,16	54,94	616,68
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,35	4,38	33,21	186,16
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,12	56,78
Итого		3,66	4,51	45,33	242,94
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,76	5,12	4,44	66,86
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,26	4,43	27,20	220,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,85	117,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,11	0,00	4,50	18,40
Итого		8,91	9,86	60,99	421,90
Всего		45,21	62,07	224,57	1 805,08
Стоимость 161 рубль и 43 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю  
руководитель СП "Детский сад "Солнышко 2 корпус  
г.БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

**МЕНЮ**  
**12 ноября 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	5,74	9,22	28,21	219,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,37	7,47	15,10	145,54
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,98	3,17	9,71	80,11
Итого		13,09	19,86	53,02	445,43
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	113	0,40	0,40	9,76	46,82
Итого		0,40	0,40	9,76	46,82
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,87	4,10	3,55	54,83
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,47	7,24	19,85	275,37
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	20,04	16,13	4,93	258,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		30,69	27,91	58,24	725,97
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,48	53,54
Итого		2,53	3,06	33,80	178,64
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	5,05	4,55	66,68
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,89	5,04	24,81	260,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		8,59	10,40	59,01	464,48
Всего		55,30	61,63	213,83	1 861,34
Стоимость 153 рубля и 85 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.


**Согласовано**  
 руководитель СП Детский сад "Солнышко 3 корпус  
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
 \_\_\_\_\_ /Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,5	7,8	22,1	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	8	11,1	131
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	8,7	71
Итого		10,6	18,6	41,9	380
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ\ СОК	118	0,4	0,4	9,7	47
Итого		0,4	0,4	9,7	47
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	33
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	10,9	18,3	208
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	155	17,8	14,9	5,1	241
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		26,5	28,5	49	589
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,6	2,1	16,3	91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,8	51
Итого		1,9	2,2	27,1	142
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	3,1	2,7	41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	4,3	20,2	132
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,3	0,3	22	104
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		6,9	7,7	48,7	293
Всего		46,3	57,4	176,4	1451
Стоимость 129 рублей и 22 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.

Согласовано  
руководитель СПиД детского сада "Солнышко 3 корпус"  
ГБОУ СОД №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	5,6	10,2	28,3	228
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,3	8,3	16,5	158
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3	3,2	9,8	80
Итого		12,9	21,7	54,6	466
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ/СОК	118	0,4	0,4	10,3	49
Итого		0,4	0,4	10,3	49
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,2	3,6	55
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,2	6,7	19,9	166
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	22,4	16,2	6,2	277
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		32,7	27,5	58,7	631
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	53	2,5	3,2	24,6	138
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		2,8	3,3	36,6	194
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,8	5,1	4,6	67
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	185	4	5,3	24,9	163
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,2	0,3	27,3	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		9,1	10,7	61,9	380
Всего		57,9	63,6	222,1	1720
Стоимость 155 рублей и 04 коп.					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.