



Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	9,36	11,73	2,88	154,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2,86	6,67	9,67	110,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,42	3,60	10,19	87,69
Итого		15,64	22,00	22,74	352,84
II Завтрак					
ЯБЛОКО	153	0,59	0,59	14,50	69,54
Итого		0,59	0,59	14,50	69,54
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0,83	0,06	1,75	10,72
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	184	7,88	8,25	17,90	181,92
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	14,17	15,08	24,17	289,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,06	32,24
Итого		25,69	23,76	69,90	600,92
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,13	1,47	11,16	62,55
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	207	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		2,13	1,67	30,91	148,34
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	61	10,45	1,80	3,75	72,99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	152	3,51	6,53	12,27	123,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		17,03	8,57	39,88	306,48
Всего		61,08	56,59	177,93	1 478,12
Стоимость 234 рубля и 10 копеек					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
 Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	9,36	11,97	2,89	157,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4,73	9,62	14,65	164,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,53	3,65	11,42	93,54
Итого		17,62	25,24	28,96	415,42
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0,64	0,64	15,80	75,75
Итого		0,64	0,64	15,80	75,75
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	51	1,20	0,08	2,53	15,56
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	204	8,05	7,59	18,42	179,96
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	211	14,88	11,04	30,26	280,10
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,52	0,47	22,53	108,42
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,65	19,18	83,42	622,74
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	16	1,20	1,57	11,94	66,94
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	217	1,09	0,22	21,95	93,47
Итого		2,29	1,79	33,89	160,41
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11,75	2,80	5,61	94,88
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,52	4,52	12,29	106,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,70	0,30	24,36	114,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		19,07	7,62	46,28	332,38
Всего		67,27	54,47	208,35	1 606,70
Стоимость 249 рублей и 25 копеек					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п/г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,21	12,28	3,21	160,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,31	8,96	14,87	157,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,44	5,68	14,80	133,57
Итого		18,96	26,92	32,88	451,99
II Завтрак					
ЯБЛОКО	143	0,61	0,61	15,06	72,24
Итого		0,61	0,61	15,06	72,24
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,15	0,08	2,42	14,88
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	210	7,52	9,29	21,82	208,70
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	220	16,38	14,70	24,04	294,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,82	0,38	18,07	86,93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		28,37	24,48	80,98	665,80
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,48	1,93	14,64	82,03
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,99	0,20	19,44	84,42
Итого		2,47	2,13	34,08	166,45
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,86	3,05	5,29	92,24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,27	4,41	10,95	98,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,75	0,30	24,68	116,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,64	18,98
Итого		17,98	7,76	45,56	325,95
Всего		68,39	61,90	208,56	1 682,43
Стоимость 254 рубля и 26 копеек					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.г.т. Стройкерамика

Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,2	3	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,1	8,8	15,1	156
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,2	5,4	14,5	128
Итого		18,4	26,4	32,6	444
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,6	0,6	14,7	71
Итого		0,6	0,6	14,7	71
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,2	0,1	2,4	15
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	215	9	10,4	22,5	226
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	205	18	17,4	28,6	344
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		31,9	28,3	88,4	744
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	1,7	2,2	16,4	92
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,7	85
Итого		2,7	2,4	36,1	177
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,4	3,2	5,4	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,2	4,3	10,9	99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		19,5	7,8	45,8	335
Всего		73,1	65,5	217,6	1771
Стоимость 269 рублей 37 копеек					

Медицинская сестра

Зуева М.В.