

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" кооп.СНЧ №1
БОУ СОШ №9 п.п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключники св. Н.Н./

13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,44	8,22	21,58	183,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,45	5,07	9,42	89,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,40	9,90	84,08
Итого		10,16	16,69	40,90	356,32
II Завтрак					
СОК	204	0,99	0,19	19,98	85,09
Итого		0,99	0,19	19,98	85,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	3,26	2,81	42,50
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,51	9,34	19,20	187,09
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	57	12,56	12,69	8,56	198,60
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	5,65	3,06	11,80	97,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,48	0,03	12,36	51,96
Итого		27,56	28,76	73,10	665,83
Полдник					
ПРЯНИК	34	2,01	1,60	25,50	124,44
КАКАО	181	3,72	3,95	9,54	89,83
Итого		5,73	5,55	35,04	214,27
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,23	5,09	21,45	150,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,73	88,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,16	5,32	44,21	255,30
Всего		51,60	56,51	213,23	1 576,81
Стоимость 114,03					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. — Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкер-Мика
(Ключников С.Н.)



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,06	7,92	28,71	215,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,18	6,54	14,14	124,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,46	11,16	90,16
Итого		12,61	17,92	54,01	429,87
II Завтрак					
СОК	204	1,02	0,20	20,60	87,72
Итого		1,02	0,20	20,60	87,72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	3,69	4,62	54,72
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,69	11,19	20,29	209,28
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	76	15,26	15,74	8,40	236,19
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,93	2,35	18,68	131,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,57	0,47	22,88	110,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,51	60,69
Итого		34,73	33,47	89,38	802,65
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3,01	2,40	38,27	186,74
КАКАО	202	4,63	4,93	10,94	108,02
Итого		7,64	7,33	49,21	294,76
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	5,91	7,00	31,62	215,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,58	0,29	23,55	111,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		9,59	7,29	59,22	342,95
Всего		65,59	66,21	272,42	1 957,95
Стоимость 136,35					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 Формы)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкезавика
(Ключников, Н.Н.)



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,08	6,83	24,04	182,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,20	4,11	14,38	103,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,55	4,75	13,14	114,73
Итого		12,83	15,69	51,56	400,98
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	0,92	0,18	18,66	79,44
Итого		0,92	0,18	18,66	79,44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,86	5,13	5,08	69,91
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,61	9,16	19,99	192,79
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,86	20,23	5,26	270,44
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,58	2,71	24,22	167,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,19	97,12
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		39,56	37,68	89,37	859,16
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,73	1,38	21,94	107,07
КАКАО	200	4,53	4,89	12,00	111,48
Итого		6,26	6,27	33,94	218,55
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,26	6,60	34,03	222,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,88
Итого		9,99	6,90	63,05	356,62
Всего		69,56	66,72	256,58	1 914,75
Стоимость 140,11					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (3 коэф.с)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Клюшкова И.И.



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,8	6,1	19,2	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,8	10	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	10,7	92
Итого		9,9	14,6	39,9	334
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,9	2,7	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	8,6	16,8	171
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	13,6	14,2	5,3	202
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,7	3	20,3	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		33	29,1	73,6	689
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,3	1	16,1	78
КАКАО	180	3,7	3,9	9,7	90
Итого		5	4,9	25,8	168
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,7	3	18,2	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,9	3,2	42,7	228
Всего		55,6	52	196,8	1483
Стоимость 107,89					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (З.Кортуе)
ГБОУ СОЛЫШКО (З.Кортуе) Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	8,6	25,8	207
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,8	15,2	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,7	13,1	113
Итого		13,6	19,1	54,1	441
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	8,7	20,2	188
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	17,9	19	5,4	264
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	3,4	22	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		39,7	36,7	87,8	842
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	1,8	1,5	23,8	116
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		6,4	6,4	35,7	227
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,1	8,1	30,7	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10	8,4	61	362
Всего		70,7	70,8	258,5	1958
Стоимость 144,25					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В