



Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" коттеджный

ГБОУ ССШ № 1989 * МНХ 6330051808 ИНН 6330051808

"СОЛНЫШКО" КОМПЛЕКСНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Г.М.Герасимчук

/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,44	8,22	21,58	183,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,45	5,07	9,42	89,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,40	9,90	84,08
Итого		10,16	16,69	40,90	356,32
II Завтрак					
СОК	204	0,99	0,19	19,98	85,09
Итого		0,99	0,19	19,98	85,09
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,49	3,26	2,81	42,50
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,51	9,34	19,20	187,09
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	57	12,56	12,69	8,56	198,60
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	5,65	3,06	11,80	97,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,48	0,03	12,36	51,96
Итого		27,56	28,76	73,10	665,83
Полдник					
ПРЯНИК	34	2,01	1,60	25,50	124,44
КАКАО	181	3,72	3,95	9,54	89,83
Итого		5,73	5,55	35,04	214,27
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,23	5,09	21,45	150,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,85	0,23	18,73	88,41
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,16	5,32	44,21	255,30
Всего		51,60	56,51	213,23	1 576,81
Стоймость 114,03					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. А №1

ГБОУ СОШ № 277 г. Т.Ю. Островского

Герасимчук Г.Г.

(Ключникова Е.Н.)



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,06	7,92	28,71	215,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,18	6,54	14,14	124,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,46	11,16	90,16
Итого		12,61	17,92	54,01	429,87
II Завтрак					
СОК	204	1,02	0,20	20,60	87,72
Итого		1,02	0,20	20,60	87,72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,79	3,69	4,62	54,72
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,69	11,19	20,29	209,28
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	76	15,26	15,74	8,40	236,19
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	8,93	2,35	18,68	131,68
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,57	0,47	22,88	110,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,51	60,69
Итого		34,73	33,47	89,38	802,65
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3,01	2,40	38,27	186,74
КАКАО	202	4,63	4,93	10,94	108,02
Итого		7,64	7,33	49,21	294,76
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	5,91	7,00	31,62	215,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,58	0,29	23,55	111,14
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		9,59	7,29	59,22	342,95
Всего		65,59	66,21	272,42	1 957,95
Стоимость 136,35					

Медицинская сестра *Jefaces* Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад №1 "Солнечный",
ГБОУ СОШ №111 г.г Строгинского района
Л.Н. Ключникова



МЕНЮ
13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,08	6,83	24,04	182,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,20	4,11	14,38	103,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,55	4,75	13,14	114,73
Итого		12,83	15,69	51,56	400,98
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	0,92	0,18	18,66	79,44
Итого		0,92	0,18	18,66	79,44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,86	5,13	5,08	69,91
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,61	9,16	19,99	192,79
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,86	20,23	5,26	270,44
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,58	2,71	24,22	167,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,42	20,19	97,12
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		39,56	37,68	89,37	859,16
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,73	1,38	21,94	107,07
КАКАО	200	4,53	4,89	12,00	111,48
Итого		6,26	6,27	33,94	218,55
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6,26	6,60	34,03	222,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,88
Итого		9,99	6,90	63,05	356,62
Всего		69,56	66,72	256,58	1 914,75
Стоимость 140,11					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ ОШ № 11 г. Строикерамка

Л.Н.Чукунчикова



МЕНЮ

13 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,8	6,1	19,2	152
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,8	10	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,7	10,7	92
Итого		9,9	14,6	39,9	334
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,9	2,7	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	8,6	16,8	171
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	13,6	14,2	5,3	202
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	9,7	3	20,3	147
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		33	29,1	73,6	689
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,3	1	16,1	78
КАКАО	180	3,7	3,9	9,7	90
Итого		5	4,9	25,8	168
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,7	3	18,2	115
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		6,9	3,2	42,7	228
Всего		55,6	52	196,8	1483
Стоймость 107,89					

Медицинская сестра *Мария* Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" С.О.Глышико (З.Глышико)

ГБОУ СОШ № 1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕДЕНИЕ
СТРУКТУРНОЕ УЧРЕДИТЕЛЬНОЕ ПОСТАНОВЛЕНИЕ
ИМЕНЕЮЩЕГО СЕБЯ МИНИСТЕРСТВО СССР МИНИСТЕРСТВО РАБОТЫ ПО ОБРАЗОВАНИЮ И НАУКАМ
ГЛАВА МИНИСТЕРСТВА СССР Г.П. Стройкера-Глишико
И.И. Ключникова"

МЕНЮ
13 января 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	8,6	25,8	207
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5,8	15,2	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,7	13,1	113
Итого		13,6	19,1	54,1	441
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,9	86
Итого		1	0,2	19,9	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,7	8,7	20,2	188
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	17,9	19	5,4	264
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	10,5	3,4	22	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		39,7	36,7	87,8	842
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	1,8	1,5	23,8	116
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		6,4	6,4	35,7	227
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	6,1	8,1	30,7	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10	8,4	61	362
Всего		70,7	70,8	258,5	1958
Стоимость 144,25					

Медицинская сестра Зуева М.В.