

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ППС/СОШ №1 Стройкерамика
 Лючикова Н.Н./



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	146/20	21.9	15.8	22.3	321
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.6	4.2	10.7	88
КАКАО	181	4.2	4.5	9.9	97
Итого		27.7	24.5	42.9	506
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0.5	0.5	11.2	54
Итого		0.5	0.5	11.2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.4	2.5	34
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	4.7	8.1	2.9	107
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	18.8	15.4	3.3	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.4	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		27	26.2	36.1	506
Полдник					
ПРЯНИК	21	1.3	1	15.9	78
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5.1	5.6	8.2	106
Итого		6.4	6.6	24.1	184
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	62	10.7	2.5	3.7	80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	159	3.6	6.7	12.8	127
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.7	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		17.5	9.5	41	321
Всего		79.1	67.3	155.3	1571
Стоимость 217,50					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко, корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
13 февраля 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	154/30	27.1	20	28.6	407
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.4	6.5	15.7	131
КАКАО	201	4.7	4.9	12	111
Итого		34.2	31.4	56.3	649
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0.5	0.5	12.2	58
Итого		0.5	0.5	12.2	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4.7	4.2	61
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	5.3	9.9	3.2	127
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	190	21.9	17.8	7	294
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.6		15	63
Итого		31.7	32.8	49.8	643
Полдник					
ПРЯНИК	44	2.6	2	32.6	159
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5.9	6.6	9.6	123
Итого		8.5	8.6	42.2	282
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	11.9	3.2	5.6	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	159	3.6	4.9	12.8	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		19.6	8.4	48.5	352
Всего		94.5	81.7	209	1984
Стоимость 257,49					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СГ **Детский сад "Солнышко" (3 корпус)**
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

13 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,9	16,1	22,2	329
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,6	10,5	90
КАКАО	180	4	4,3	9,7	95
Итого		28,5	25	42,4	514
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,5	2,7	2,9	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,7	10,1	2,4	127
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	23,7	15,9	3,3	270
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,1	50
Итого		32,9	29	37,3	565
Полдник					
ПРЯНИКИ	21	1,2	1	15,7	77
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5	5,5	8,1	104
Итого		6,2	6,5	23,8	181
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	70	7,9	3	5,5	81
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	3,3	10,2	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		14	6,6	39,9	278
Всего		82,1	67,6	154,8	1593
Стоимость 217,19					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

