

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

ГБОУ СО Д №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

13 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	131/20	14,43	12,22	22,35	259,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,70	10,08	88,92
КАКАО	180	3,82	4,09	10,19	94,03
Итого		19,81	21,01	42,62	442,65
II Завтрак					
СОК	137	0,66	0,14	13,39	57,01
Итого		0,66	0,14	13,39	57,01
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,45	1,15	2,60	22,69
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,58	7,18	16,03	156,48
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	13,18	12,51	27,52	276,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,57	0,34	16,49	79,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		21,78	21,18	70,17	564,70
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,43	8,00	37,94	249,38
СНЕЖОК	180	5,94	4,37	9,60	106,51
Итого		12,37	12,37	47,54	355,89
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,21	8,24	18,93	171,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		8,35	8,49	43,49	284,89
Всего		62,97	63,19	217,21	1 705,14
Стоимость 170,97					

Медицинская сестра  — Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.т.Стройкерамика
/Ключников С.П.г./



МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/30	20,76	16,20	30,32	354,30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,29	5,40	14,91	117,49
КАКАО	200	4,48	4,77	11,73	109,21
Итого		27,53	26,37	56,96	581,00
II Завтрак					
СОК	137	0,68	0,14	13,80	58,77
Итого		0,68	0,14	13,80	58,77
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,71	2,92	4,16	46,20
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,99	6,29	17,36	156,24
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,11	14,56	27,78	294,93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,23	0,43	20,66	99,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		23,04	24,20	79,64	635,47
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	63	7,59	8,36	42,60	275,88
СНЕЖОК	187	6,19	4,55	10,01	111,04
Итого		13,78	12,91	52,61	386,92
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,13	9,55	25,90	219,57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,89
Итого		10,28	9,80	50,09	331,19
Всего		75,31	73,42	253,10	1 993,35
Стоимость 197,99					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Клюниково п.п.



МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	150/30	16,91	11,61	24,62	273,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,48	4,62	16,17	116,19
КАКАО	200	3,15	3,34	9,61	82,09
Итого		22,54	19,57	50,40	472,18
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,69	0,14	14,00	59,59
Итого		0,69	0,14	14,00	59,59
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,62	2,17	3,62	36,76
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,28	7,42	21,03	181,58
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	10,99	9,57	24,73	229,48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,84	0,38	18,17	87,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,64	34,56
Итого		20,73	19,54	76,19	569,79
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,34	10,17	39,21	277,54
СНЕЖОК	189	6,07	4,46	9,82	108,93
Итого		13,41	14,63	49,03	386,47
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,30	9,36	25,85	218,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,09	0,33	26,88	126,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		11,49	9,69	57,26	363,76
Всего		68,86	63,57	246,88	1 851,79
Стоимость 168,55					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

13 февраля 2026 г.

Судья судебного участка № 11 г.г. Стройкерам, к.п. 1
Ключникова Н.Н.

Медицинская сестра  Зуева М.В.

May

Согласовано

руководитель СП "Детский сад № 3 корпус 1"
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкер-Минка
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

13 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	170/30	18,6	12,9	28,2	306
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	15,7	111
КАКАО	200	3,2	3,3	9,6	82
Итого		24,2	20,5	53,5	499
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	132	0,7	0,1	13	56
Итого		0,7	0,1	13	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,3	3,6	38
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,2	7	18,9	169
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,1	10,7	24,4	242
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		22,3	20,5	77,3	589
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,9	9,7	39,3	271
СНЕЖОК	188	6,4	4,7	10,3	115
Итого		13,3	14,4	49,6	386
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,1	25,8	215
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,2	9,4	56,5	357
Всего		71,7	64,9	249,9	1887
Стоимость 179,93					

Медицинская сестра

Зуева М.В