

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №9 г.Т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

13 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9	11.8	2.7	154
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/0/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	10	84
Итого		13.8	19.4	22.7	323
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0.3	0.3	8.2	39
Итого		0.3	0.3	8.2	39
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.3		0.6	5
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.9	7.3	17.2	168
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	75	16	17.4	8.7	254
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3.2	2.8	20.6	120
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1	2	5.8	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.7	76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		30.8	29.8	76.4	700
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.4	17.9	100
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.9	110
Итого		7.9	6.9	27.8	210
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	7.1	7.8	26.9	207
ХЛЕБ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		10.3	8.1	51.6	321
Всего		63.1	64.5	186.7	1593
Стоимость 151,91					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Руководитель (И.О. Фамилия И.И. Имя) "Детский сад "Солнышко" корпус №1"  
 БОУ СОШ №1 "Солнышко" г. Стройкерамика  
 Клодникова Н.Н./



## МЕНЮ

13 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	11.6	14.3	3.4	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.3	6	15.5	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.5	11.3	91
Итого		17.3	23.8	30.2	405
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9	43
Итого		0.4	0.4	9	43
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.6	0.1	1.2	10
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8	8.4	17.6	181
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	19.7	23.7	5.3	312
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5.1	3.1	32.9	180
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1	1.9	6	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.4	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		37.4	37.6	92.1	863
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	40	2.7	3.5	26.7	150
СНЕЖОК	210	7.2	5.3	11.6	128
Итого		9.9	8.8	38.3	278
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7.9	8.5	29.5	228
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.9	8.8	60.3	370
Всего		76.9	79.4	229.9	1959
Стоимость 185,88					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г





руководитель С.И. Детский сад" Солышино ( 3 корпус)  
 ВОУ СОШ №111, Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н/



## МЕНЮ

13 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3,1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,1	8	15,3	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,9	96
Итого		16,8	23,7	30,3	405
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	115	0,4	0,4	9	43
Итого		0,4	0,4	9	43
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	67	0,5	0,1	1,1	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,7	8,8	19	188
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,4	19,9	5,4	265
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,9	32,8	178
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	6,2	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		33,9	34,1	93,1	818
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	213
СНЕЖОК	199	6,5	4,8	10,5	117
Итого		10,3	9,8	48,4	330
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	8,1	29,3	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,3	25,3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,7	8,4	58,7	360
Всего		73,1	76,4	239,5	1956
Стоимость 180,77					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В