

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. № 1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.г. Стройкевичи

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,36	7,79	20,98	176,43
КАКАО	181	3,87	4,18	10,09	94,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/4	3,29	5,33	12,58	111,66
Итого		12,52	17,30	43,65	382,71
II Завтрак					
СНЕЖОК	103	3,40	2,50	5,51	61,14
Итого		3,40	2,50	5,51	61,14
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,44	0,87	2,56	20,07
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	183	5,76	6,89	18,83	163,98
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	184	13,04	15,71	23,45	287,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,43	0,32	15,54	74,79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,47	0,03	12,61	52,88
Итого		22,14	23,82	72,99	599,15
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	67	6,86	7,26	41,42	258,13
СНЕЖОК	150	4,95	3,64	8,00	88,76
Итого		11,81	10,90	49,42	346,89
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	186	9,48	11,14	12,71	190,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,49	96,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		12,68	11,39	37,41	304,52
Всего		62,55	65,91	208,98	1 694,41
Стоимость 159,25					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Сельвишко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 в г.г. Стройке (Липка)
Ключникова Г.Г.



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	201	7,05	7,63	28,87	213,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,59	8,13	15,64	154,72
КАКАО	200	4,58	4,88	11,86	111,08
Итого		16,22	20,64	56,37	479,31
II Завтрак					
СНЕЖОК	103	3,51	2,58	5,68	63,03
Итого		3,51	2,58	5,68	63,03
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,71	3,04	4,13	47,12
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,74	8,53	18,55	177,87
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,95	15,79	30,08	318,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,03	0,40	19,38	93,24
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	14,01	58,39
Итого		23,88	27,79	86,15	695,41
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	8,24	8,38	46,70	294,79
СНЕЖОК	180	5,59	4,11	9,04	100,21
Итого		13,83	12,49	55,74	395,00
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	205	9,80	10,58	13,62	191,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,18	0,26	20,91	98,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,00	16,41
Итого		13,08	10,84	38,53	306,40
Всего		70,52	74,34	242,47	1 939,15
Стоимость 174,88					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/с)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключицкого И.И.



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,10	7,85	28,91	215,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,63	7,56	13,87	142,71
КАКАО	200	3,16	3,34	9,72	82,56
Итого		14,89	18,75	52,50	441,16
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,69	0,14	14,00	59,59
Итого		0,69	0,14	14,00	59,59
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	61	0,49	0,06	1,04	7,96
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	5,94	8,44	18,89	180,31
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	12,80	11,47	23,62	249,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,76	99,90
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,28	0,28	12,56	55,65
Итого		22,75	20,68	76,87	593,02
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	8,64	10,28	46,15	311,60
СНЕЖОК	204	6,94	5,10	11,22	124,49
Итого		15,58	15,38	57,37	436,09
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	205	9,79	11,58	15,39	207,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,50	0,28	23,04	108,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,60
Итого		13,39	11,86	42,98	334,86
Всего		67,30	66,81	243,72	1 864,72
Стоимость 179,97					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З жерг) (с)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамита

Ключникова Н.И.

**МЕНЮ**

13 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,8	7	22,9	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,4	7,4	9,3	119
КАКАО	185	3,2	3,4	9	80
Итого		12,4	17,8	41,2	378
II Завтрак					
СНЕЖОК	113	3,8	2,8	6,2	69
Итого		3,8	2,8	6,2	69
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	86	0,7	0,1	1,5	11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	190	6,4	7,7	20,1	180
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11,7	12,3	22	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	180	0,3	0,3	12,1	54
Итого		21,9	20,8	73,9	577
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	60	7,8	9,7	37	265
СНЕЖОК	170	5,8	4,3	9,4	104
Итого		13,6	14	46,4	369
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	175	8,7	7,9	13	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	17,9	85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		11,5	8,1	35,3	263
Всего		63,2	63,5	203	1656
Стоимость 172,89					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышко (Солышко)

ГБОУ СОД №1 пгт. Стройкезалика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

13 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,8	25,8	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9,8	13,7	161
КАКАО	205	3,2	3,4	9,7	83
Итого		14,5	21	49,2	445
II Завтрак					
СНЕЖОК	123	3,8	2,8	6,2	69
Итого		3,8	2,8	6,2	69
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	66	0,7	0,1	1,5	11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,4	9,3	20,3	198
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	205	13,4	12,1	24,2	258
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
НАПИТОК ИЗ ЯБЛОК	200	0,3	0,3	13,2	59
Итого		24,3	22,3	81,9	635
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	8,5	10,4	46	311
СНЕЖОК	190	7,1	5,2	11,5	127
Итого		15,6	15,6	57,5	438
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	205	8,9	11	13,8	193
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	107
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		12,4	11,3	41,1	319
Всего		70,6	73	235,9	1906
Стоимость 193,31					

Медицинская сестра

Зуева М.В.