

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 11 "Страйкер" микрорайон
Ключниково, г.Н.С.



МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,76	9,34	22,79	203,48
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/7/10	3,81	8,53	9,64	131,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,76	3,89	12,21	99,90
Итого		14,33	21,76	44,64	434,51
II Завтрак					
СОК	150	0,75	0,15	15,15	64,50
Итого		0,75	0,15	15,15	64,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,77	3,90	4,51	56,15
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8,24	8,25	17,18	183,30
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	0,98	2,11	5,78	46,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	134	3,28	3,04	20,79	123,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,86	0,51	24,75	119,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		17,13	17,81	82,69	566,97
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	7,66	8,72	45,97	292,87
КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	18,74	77,58
Итого		8,16	8,75	64,71	370,45
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	199	5,85	5,79	31,49	203,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64	4,85	0,39	31,88	150,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		10,80	6,18	67,41	370,66
Всего		51,17	54,65	274,60	1 807,09
Стоимость 181,65					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗКФ) (с)

ГБОУ СОШ № 101 "Ипполит Стройкевич" (ЗКФ)

Ключникова Н.И.



МЕНЮ

13 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,3	8,4	21,7	188
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	7,1	16,7	150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,6	11,5	93
Итого		14,2	19,1	49,9	431
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	168	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,2	4,9	70
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7,2	8	17,7	172
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	12,8	14	5,9	202
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,4	20,2	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,4	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		27,1	31	76,9	697
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,1	9,9	47,9	313
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	210	0,2	0,2	22,5	95
Итого		8,3	10,1	70,4	408
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	215	6,2	6,4	31,4	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,3	0,3	28	132
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,6	6,7	64	363
Всего		61	67,1	276,1	1964
Стоимость 160,69					

Медицинская сестра

Зуева М.В.