

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
 /Иванчикова Н.Н./



МЕНЮ

13 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.3	6.4	20	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/6	3.4	5.9	13.8	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.3	9.8	83
Итого		12	15.6	43.6	365
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.4	3	36
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	180	9	6.4	21.1	179
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	1	2.5	6.1	51
КАША РИСОВАЯ	120	2.8	2.4	29.3	150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.1	92
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		16.3	14.1	85.9	537
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5.7	7.5	34.4	228
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		9.6	39
Итого		5.8	7.5	44	267
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3.2	3.4	20.6	126
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.5	2.5	2.2	34
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4.2	0.3	27.6	130
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		13.1	10.8	54.5	369
Всего		48.2	48.2	247.8	1624
Стоимость 167,66					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО СОШ №4 п.г. Стройкерамика
 Ковачикова Н.Н./



МЕНЮ
 13 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.2	7.8	25.4	197
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	36/15/7	5.2	8.4	21	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11	89
Итого		14.7	19.6	57.4	467
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	4.8	4.9	65
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	10.3	6	24.1	192
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	1	1.9	6	45
КАША РИСОВАЯ	130	3	3.7	31.9	174
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3.7	0.5	23.7	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		18.8	16.9	100.3	629
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6.9	9.3	41.2	274
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.3	58
Итого		7	9.3	55.5	332
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.3	3.5	27.4	158
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0.7	3.1	2.7	42
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	69	5.3	0.4	34.9	165
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		15.5	11.6	69.4	445
Всего		57	57.6	302.1	1958
Стоимость 184,80					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

