

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кооп. №1
ГБОУ ССШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Жулиникова Н.Н.



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	16,15	13,10	22,70	276,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,49	4,62	9,62	86,01
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,35	9,82	83,04
Итого		20,85	21,07	42,14	445,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,23	0,23	5,82	27,90
Итого		0,23	0,23	5,82	27,90
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,35	0,04	0,74	5,67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	4,14	4,44	14,72	117,80
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	72	17,66	19,29	8,47	278,06
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,78	2,00	16,26	114,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,57	79,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		32,52	26,11	64,68	627,13
Полдник					
ПРЯНИК	23	1,37	1,09	17,39	84,84
КАКАО	180	3,12	3,28	8,64	77,58
Итого		4,49	4,37	26,03	162,42
Ужин					
КАША РИСОВАЯ	180	4,81	7,60	20,78	171,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,24	19,16	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,12	16,81
Итого		7,80	7,84	44,06	279,01
Всего		65,89	59,62	182,73	1 541,79
Стоимость 155,88					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке (записка)

Г. Герасимчук
/Ключников И.Н.



МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	146/30	19,50	14,67	26,71	320,44
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,23	4,48	14,48	107,16
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,40	11,15	89,37
Итого		25,05	22,55	52,34	516,97
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,25	0,25	6,01	28,82
Итого		0,25	0,25	6,01	28,82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,35	0,04	0,74	5,67
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,74	7,66	18,00	167,45
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	80	17,78	19,51	8,64	281,18
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,45	23,23	159,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,25	0,43	20,79	100,03
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		38,23	30,09	81,08	752,46
Полдник					
ПРЯНИК	50	2,82	2,24	35,80	174,72
КАКАО	200	4,55	4,85	10,84	106,62
Итого		7,37	7,09	46,64	281,34
Ужин					
КАША РИСОВАЯ	200	5,91	9,05	29,47	224,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,66	0,30	24,09	113,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		9,67	9,35	57,63	354,49
Всего		80,57	69,33	243,70	1 934,08
Стоимость 183,80					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

