

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Сельнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
(Ключников) Г.Н.



**МЕНЮ**  
13 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/10	20,82	14,94	17,62	292,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,46	4,25	9,45	81,80
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,98	3,18	9,12	77,80
Итого		25,26	22,37	36,19	451,61
<b>II Завтрак</b>					
СОК	171	1,46	0,29	29,39	125,13
Итого		1,46	0,29	29,39	125,13
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,80	0,05	1,67	10,24
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,92	8,70	21,65	192,92
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	22,12	15,75	3,42	244,79
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		32,49	24,85	51,57	560,98
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
СНЕЖОК	180	5,17	3,80	8,37	92,82
Итого		6,67	5,76	23,25	176,22
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	5,56	6,47	20,94	165,27
ХЛЕБ	38	2,91	0,24	19,13	90,29
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		8,55	6,71	43,86	270,97
Всего		74,43	59,98	184,26	1 584,91
Стоимость 226,67					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпу. №1  
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стрейжекам Ика  
Жюльенкава П. И./



# МЕНЮ

13 мая 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	150/16	26,00	18,76	22,50	367,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,20	5,95	14,33	119,61
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,98	3,18	9,78	80,45
Итого		31,18	27,89	46,61	567,76
<b>II Завтрак</b>					
СОК	171	0,83	0,16	16,76	71,36
Итого		0,83	0,16	16,76	71,36
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,13	0,08	2,38	14,62
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,47	11,35	23,51	231,83
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	201	20,32	15,98	4,81	245,20
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,32	0,44	21,25	102,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		32,24	27,85	61,63	632,57
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,78	4,94	37,47	210,01
СНЕЖОК	200	5,94	4,36	9,60	106,49
Итого		9,72	9,30	47,07	316,50
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,09	7,48	28,09	209,10
ХЛЕБ	50	3,61	0,29	23,76	112,13
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		10,80	7,77	55,90	337,82
Всего		84,77	72,97	227,97	1 926,01
Стоимость 244,22					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.



Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (З/к корпус)

ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.

**МЕНЮ**

13 мая 2026 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	29,3	21,2	24	409
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,5	4,2	9,7	83
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	2,9	3,1	9	76
Итого		33,7	28,5	42,7	568
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	136	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,6		1,3	8
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,5	8,9	19,9	186
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	155	18,1	12	4,1	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16	77
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		26,7	21,2	48,2	497
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2,1	15,9	89
СНЕЖОК	184	5,2	3,8	8,4	94
Итого		6,8	5,9	24,3	183
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	8	25,3	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		9,9	8,2	49,1	312
Всего		77,8	63,9	177,2	1616
Стоимость 213,65					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ГБОУ СОШ № 111 "Стройкерамика"  
Ключникова И.Н.**МЕНЮ**

13 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/30	30	20,8	29,7	432
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	4,6	14,5	109
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,7	79
Итого		35,1	28,5	53,9	620
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	156	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,2	0,1	2,5	15
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	7,8	21,9	186
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	175	19,2	12,6	4,1	208
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		29,4	20,9	57,3	541
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,5	3,2	24,3	136
СНЕЖОК	199	5,8	4,3	9,4	104
Итого		8,3	7,5	33,7	240
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	8,7	29,3	229
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,5	9	57,8	360
Всего		85,1	66,1	217,6	1826
Стоимость 230,28					

Медицинская сестра

Зуева М.В