

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 г.г. Строкиерамника
Ключникова И.И.

ГОДА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 "ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА СТРОКИЕРАМНИКА" ИИН 6330051808

ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.

13 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,14	7,65	20,75	173,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/4/7	2,96	5,27	9,41	97,26
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,66	2,85	8,55	71,16
Итого		10,76	15,77	38,71	341,78
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,39	0,39	9,56	45,86
Итого		0,39	0,39	9,56	45,86
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,73	0,05	1,53	9,43
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	168	5,11	5,06	16,32	236,09
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	171	8,18	13,68	7,72	187,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,22	78,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,21	0,09	8,11	38,16
Итого		16,76	19,22	49,90	549,39
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,47	1,92	14,56	81,59
СНЕЖОК	180	5,66	4,16	9,16	101,58
Итого		7,13	6,08	23,72	183,17
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,84	3,70	30,95	176,64
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0,51	2,39	2,07	31,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,89	0,23	18,98	89,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,00	16,39
Итого		8,34	6,32	56,00	314,56
Всего		43,38	47,78	177,89	1 434,76
Стоимость 162,16					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

13 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,61	8,44	23,85	294,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/5/11	4,49	7,53	12,52	136,45
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,94	3,16	9,65	79,59
Итого		13,04	19,13	46,02	510,77
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,39	0,39	9,55	45,82
Итого		0,39	0,39	9,55	45,82
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,22	0,08	2,57	15,79
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	201	5,92	5,81	17,90	253,31
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	187	9,31	13,38	5,19	179,05
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,26	97,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,23	0,10	9,16	42,94
Итого		19,84	19,79	55,08	588,59
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,70	4,84	36,75	205,96
СНЕЖОК	202	6,29	4,63	10,18	112,85
Итого		9,99	9,47	46,93	318,81
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	158	4,95	4,09	31,65	183,38
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,85	3,97	3,43	53,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,59	0,29	23,62	111,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,49	18,43
Итого		9,51	8,35	63,19	366,37
Всего		52,77	57,13	220,77	1 830,36
Стоимость 186,03					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.