

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
Иванчикова Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	153	5.4	7.7	21.1	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.5	5.1	10	92
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.3	10.3	96
Итого		10.8	17.1	41.4	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	116	0.5	0.5	11.1	53
Итого		0.5	0.5	11.1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	3.9	3	49
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.6	9.6	18.6	193
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	64	12.4	1.7	11.4	109
КАША ПЕРЛОВАЯ	113	2.3	3.5	16.7	108
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1	2	6.4	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		25.4	21.1	80.9	620
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	38	2.9	3.7	28.3	159
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		16.5	66
Итого		3	3.7	44.8	225
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3.2	3.6	20.6	127
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0.8	3.7	3.2	50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ	42	3.2	0.3	21.1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		12.4	12.2	49.3	357
Всего		52.1	54.6	227.5	1618
Стоимость 143,13 рублей					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБ ОУ СОШ №7 п.г.т. Стройкерамика
 Юрчишкова Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	199	6.2	8.1	25.4	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	6.2	15.8	129
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		12.9	19	53.1	436
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0.5	0.5	12	58
Итого		0.5	0.5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.9	5.2	4.9	70
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6.9	9.9	19.3	201
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	83	13.1	1.4	12.4	114
КАША ПЕРЛОВАЯ	133	2.8	3.8	20	126
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0.9	2	5.9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		28	22.7	93.7	700
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3.6	4.8	36.1	202
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		16.2	65
Итого		3.7	4.8	52.3	267
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.4	3.7	27.9	163
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0.8	3.7	3.2	50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ	52	4	0.3	26.2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.4	12.3	61.7	417
Всего		59.5	59.3	272.8	1878
Стоимость 153,28 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,3	8,4	25,8	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	6,2	15,9	129
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,3	4,7	12	108
Итого		13	19,3	53,7	440
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,6	0,1	1,9	12
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9,9	12,9	18,1	233
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	90	20,4	1,8	13,3	152
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	3	21,9	126
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2	5,7	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		37,8	20,2	89	695
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,6	35,2	198
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		3,7	4,6	50,9	262
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	4	27,9	165
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,6	2,9	2,5	39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	48	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	18
Итого		14,2	11,8	61,4	410
Всего		69,2	56,4	267,1	1865
Стоимость 152,02 рублей					

Медицинская сестра Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 Подпись: _____ Искеркина Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,8	6,9	20,1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/6	1,5	5,1	10	92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	9,2	82
Итого		9,5	15,5	39,3	336
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,9	47
Итого		0,4	0,4	9,9	47
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3		0,9	6
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,1	10,5	17,9	202
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	70	10,6	1,6	11,4	100
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,5	1,9	17,9	99
СОУС ОВОЩНОЙ	40	1,1	2	6,7	49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		25,2	16,4	79,6	569
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		11,3	46
Итого		1,6	2	26,2	129
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	105	3,6	3,6	23,3	141
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,3	2,8	44
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		12,4	11,6	50,6	358
Всего		49,1	45,9	205,6	1439
Стоимость 123,57 рублей					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.



руководитель СГ «Детский сад "Углеродное" (3 корпус)
Л.В.Оу, СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Клещникова Н.Н./

МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6	7,6	24	189
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,6	15,2	120
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,8	4,1	10	93
Итого		12,1	17,3	49,2	402
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	48	0,4	0,1	1,4	9
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,2	10,5	19	208
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	90	13,1	1,4	13	116
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,9	2,7	20,8	119
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,2	3,2	26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		28,4	16,3	85,8	608
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	3	22,5	126
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200			16	64
Итого		2,3	3	38,5	190
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,5	34,4	200
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,9	4	3,5	53
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		15	13,3	67,5	450
Всего		58,3	50,4	253,5	1710
Стоимость 146,85 рублей					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.