

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
 /Сидорова Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	153	5.4	7.7	21.1	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.5	5.1	10	92
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.3	10.3	96
Итого		10.8	17.1	41.4	363
II Завтрак					
ЯБЛОКО	116	0.5	0.5	11.1	53
Итого		0.5	0.5	11.1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	3.9	3	49
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.6	9.6	18.6	193
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	64	12.4	1.7	11.4	109
КАША ПЕРЛОВАЯ	113	2.3	3.5	16.7	108
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1	2	6.4	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		25.4	21.1	80.9	620
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	38	2.9	3.7	28.3	159
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		16.5	66
Итого		3	3.7	44.8	225
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3.2	3.6	20.6	127
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0.8	3.7	3.2	50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ	42	3.2	0.3	21.1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		12.4	12.2	49.3	357
Всего		52.1	54.6	227.5	1618
Стоимость 143,13 рублей					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБ ОУ СОШ №7 п.г.т. Стройкерамика
 Ючкова Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	199	6.2	8.1	25.4	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	6.2	15.8	129
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		12.9	19	53.1	436
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0.5	0.5	12	58
Итого		0.5	0.5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.9	5.2	4.9	70
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6.9	9.9	19.3	201
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	83	13.1	1.4	12.4	114
КАША ПЕРЛОВАЯ	133	2.8	3.8	20	126
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0.9	2	5.9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		28	22.7	93.7	700
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3.6	4.8	36.1	202
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		16.2	65
Итого		3.7	4.8	52.3	267
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.4	3.7	27.9	163
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0.8	3.7	3.2	50
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ	52	4	0.3	26.2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14.4	12.3	61.7	417
Всего		59.5	59.3	272.8	1878
Стоимость 153,28 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

