

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

13 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9.1	12.3	3.1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4.5	9.8	15.4	168
КАКАО	200	5.4	5.8	13.5	130
Итого		19	27.9	32	460
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	20.5	87
Итого		1	0.2	20.5	87
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.8	67
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	6.9	9.7	14	170
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.2	13.3	31.5	295
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.3	0.4	21.4	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		15	63
Итого		23.7	28.4	86.7	698
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.8	39.9	275
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.6	6.2	9.1	117
Итого		12.5	16	49	392
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7.2	10.6	24.4	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.2	10.9	53.9	360
Всего		67.4	83.4	242.1	1997
Стоимость 183,75					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

