

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкерамика  
Ключников В.Н./



**МЕНЮ**  
**13 октября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8.9	12.7	2.6	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/9/5	3.6	6.8	10.7	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.3	9.8	83
Итого		15.8	22.8	23.1	363
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.1	58
Итого		0.5	0.5	12.1	58
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0.5	1.3	2.7	24
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5.1	8.6	7.3	131
МАКАРОННИК С СЕРДЦЕМ	191	14.9	8.2	21.5	219
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	15.9	77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		23	18.4	54.7	480
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1.9	2.5	18.6	104
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		13.1	53
Итого		2	2.5	31.7	157
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.2	26.8	202
ХЛЕБ	42	3.2	0.3	21.3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		10.3	7.5	51.9	319
Всего		51.6	51.7	173.5	1377
Стоимость 133,83					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СО Д. №1 п.г.т. Стройкерамик

Клюшникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
13 октября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9.1	12	3.1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	4.8	8.8	16.3	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11.1	88
Итого		17.1	24.2	30.5	411
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	135	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.6	2.2	3.2	35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5.2	9.2	7.9	143
МАКАРОННИК С СЕРДЦЕМ	200	17.1	9.5	25.1	254
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.1	0.4	19.5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		26	21.3	65.4	565
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3.1	23.3	130
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	202	0.1		15.3	62
Итого		2.4	3.1	38.6	192
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	197	7.6	8.1	29.3	223
ХЛЕБ	54	4.1	0.3	26.9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11.8	8.4	61.3	371
Всего		57.8	57.5	209.1	1603
Стоимость 148,48					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (филиал)

ГБОУ СОШ №1, г. Стрельна, ул. Ключникова, д. 1.

Ключникова С.Н./



# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,5	13,8	3,4	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	9,7	14,6	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,6	11,9	95
Итого		18,4	27,1	29,9	439
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	157	0,6	0,6	15,5	74
Итого		0,6	0,6	15,5	74
<b>Обед</b>					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,8	3,4	4,6	52
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	12,2	20,6	232
МАКАРОННИК С СЕРДЦЕМ	205	18,6	11,3	26,3	280
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,6	39
Итого		30,3	27,3	82,3	705
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	31	1,8	1,4	23,1	113
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,2	62
Итого		1,9	1,4	38,3	175
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8,2	9,1	29,9	236
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		12	9,4	58,8	369
Всего		63,2	65,8	224,8	1762
Стоимость 162,03					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Фройерамика  
Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

11 октября 2023 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША РИСОВАЯ	150	4,4	6,6	21,9	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,4	4,2	9,4	82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	9,7	82
Итого		9	14,1	41	330
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	119	0,4	0,4	10,6	51
Итого		0,4	0,4	10,6	51
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,3	1,2	1,9	21
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	8,3	18,3	179
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	185	15,8	6,6	28,6	238
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34
Итого		25,1	16,4	73,6	551
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,9	1,2	9,3	52
СНЕЖОК	180	6,1	4,5	9,9	110
Итого		7	5,7	19,2	162
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,5	3,1	37
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	16,1	10,4	3,8	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		19,6	13,1	29,4	315
Всего		61,1	49,7	173,8	1409
Стоимость 131,84					

Медицинская сестра *Г. Герасимчук* Герасимчук Г.Г.

