

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 д.г.г. Стройкерамзавода
Ключица П.И.



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.2	8.2	25.4	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4.4	9.2	14	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		13.9	20.8	50.5	446
II Завтрак					
ЯБЛОКО	115	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	5	4.7	66
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	10.2	6.4	23.2	191
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	95	14.3	15.4	5.9	220
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.7	18.8	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.9	0.4	18.4	89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		31.1	30.9	80.7	725
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.9	9.7	41.4	280
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.7	59
Итого		7	9.7	56.1	339
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.9	34.2	202
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.6	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.5	0.3	23.2	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		9.8	9.4	65	384
Всего		62.3	71.3	263.6	1948
Стоимость 140,62					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т Стрелка

Ключникова И.Н.

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	225	6,7	8,5	26,8	212
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5	8,9	17,4	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,2	4,3	13,1	108
Итого		15,9	21,7	57,3	491
II Завтрак					
ЯБЛОКО	112	0,5	0,5	11,9	57
Итого		0,5	0,5	11,9	57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,2	5	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	215	13,9	9,2	25,2	238
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10,7	12	5,7	174
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,8	0,5	24,1	116
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		32,2	30,3	87,5	751
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,4	37,8	260
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,3	62
Итого		6,4	9,4	53,1	322
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,5	34,2	198
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,6	126
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,3	8,7	68,3	393
Всего		65,3	70,6	278,1	2014
Стоимость 140,64					

Медицинская сестра

Зуева М.В