

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Керамика
Иванов Н.Н./



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,45	7,72	20,32	173,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/7	3,01	6,42	9,74	109,17
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,84	4,12	10,78	96,54
Итого		12,30	18,26	40,84	379,25
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0,41	0,41	9,98	47,88
Итого		0,41	0,41	9,98	47,88
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,47	1,36	2,72	25,19
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,30	9,17	17,72	183,32
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,98	2,03	8,60	60,50
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,86	2,14	16,42	116,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	0,36	17,24	82,94
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,05	37,96
Итого		19,59	15,09	71,75	506,40
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,88	64,63
Итого		1,59	1,99	30,76	148,03
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,30	0,04	0,63	4,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,97	4,46	24,98	156,50
ХЛЕБ	38	2,90	0,24	19,07	89,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,25	4,74	48,71	267,78
Всего		41,14	40,49	202,04	1 349,34
Стоимость 110,44					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГЭСИ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
Власова Н.Н./



МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	197	6,59	7,61	26,53	202,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,03	9,20	14,49	161,56
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,24	4,58	11,84	106,65
Итого		15,86	21,39	52,86	470,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,44	0,44	10,89	52,24
Итого		0,44	0,44	10,89	52,24
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,81	2,06	4,80	41,44
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,55	9,42	19,04	192,63
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	22,19	26,50	5,04	347,38
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,38	23,23	158,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,35	0,45	21,46	103,23
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,43	63,97
Итого		44,38	40,86	89,00	907,45
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,82	36,63	205,29
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	15,82	64,25
Итого		3,77	4,85	52,45	269,54
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,30	0,04	0,63	4,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	179	4,24	5,04	27,18	171,68
ХЛЕБ	48	3,65	0,30	24,01	113,31
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		8,29	5,38	55,89	306,54
Всего		72,74	72,92	261,09	2 006,10
Стоимость 168,69					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СГ "Детский сад" "Солнышко" (2 корпус)

БО/СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Кочникова Н.Н.

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,63	7,62	26,60	202,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,19	8,41	13,66	147,59
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,28	4,61	11,89	107,32
Итого		15,10	20,64	52,15	457,61
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,49	0,49	12,04	57,72
Итого		0,49	0,49	12,04	57,72
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	42	0,57	1,39	3,33	28,47
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,41	10,15	23,52	222,27
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,55	21,28	4,76	280,71
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	10,67	2,64	22,31	155,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,44	64,01
Итого		39,49	35,90	88,04	841,09
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,81	4,98	37,83	212,03
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	0,10	0,03	14,74	60,21
Итого		3,91	5,01	52,57	272,24
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,40	0,05	0,83	6,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,52	3,89	23,15	142,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,45	0,28	22,71	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,20	21,35
Итого		7,51	4,22	51,89	277,21
Всего		66,50	66,26	256,69	1 905,87
Стоимость 161,14					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

руководитель СП «Детский сад» Солнечное (3 корпус)
 БО СОШ №10 г. Стрый
 Кличикова Н.Н.



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,7	5,4	18,6	144
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/6	2,6	6,2	9,5	104
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	9,4	80
Итого		10,4	14,9	37,5	328
II Завтрак					
ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,1	44
Итого		0,4	0,4	9,1	44
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,4	1,2	2,4	22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	9,4	19,7	197
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	11,9	14,1	4,8	194
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	8,9	2,3	18,5	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		9,3	39
Итого		30,6	27,3	69,8	657
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,9	46
Итого		1,6	2	25,8	129
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,2		0,4	3
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,4	3,1	23,1	134
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,4	87
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,6	19
Итого		6,5	3,3	46,5	243
Всего		49,5	47,9	188,7	1401
Стоимость 119,52					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Сокольники (3 корпус)

Б.О. СОШ №11, Стройкерамика

Степанчикова Н.Н./



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	7,7	25,8	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	9,7	14,1	162
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,2	4,6	10,6	101
Итого		14,9	22	50,5	461
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,5	0,5	11,5	56
Итого		0,5	0,5	11,5	56
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,5	2,1	23
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,3	9,4	24,4	220
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	18	21,8	4,8	287
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	10,7	2,9	22,3	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		14,8	62
Итого		39,8	36	87,5	842
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	36,9	207
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,4	59
Итого		3,8	4,9	51,3	266
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,3		0,7	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,5	4,1	23,3	144
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,5	0,3	23,2	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		7,4	4,4	52,3	280
Всего		66,4	67,8	253,1	1905
Стоимость 161,30					

Медицинская сестра  Зуева М.В