

Утверждаю

руководитель СГ "Детский сад" "Солнышко" (2 корпус)

Б.О./С.О.Ш №1 п.г.т. Стройкерамика
Кочникова Н.Н./



МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,63	7,62	26,60	202,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,19	8,41	13,66	147,59
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,28	4,61	11,89	107,32
Итого		15,10	20,64	52,15	457,61
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,49	0,49	12,04	57,72
Итого		0,49	0,49	12,04	57,72
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	42	0,57	1,39	3,33	28,47
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,41	10,15	23,52	222,27
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,55	21,28	4,76	280,71
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	10,67	2,64	22,31	155,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,44	64,01
Итого		39,49	35,90	88,04	841,09
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,81	4,98	37,83	212,03
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	210	0,10	0,03	14,74	60,21
Итого		3,91	5,01	52,57	272,24
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	51	0,40	0,05	0,83	6,41
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	153	3,52	3,89	23,15	142,28
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,45	0,28	22,71	107,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,20	21,35
Итого		7,51	4,22	51,89	277,21
Всего		66,50	66,26	256,69	1 905,87
Стоимость 161,14					

Медицинская сестра

Зуева М.В

