

Утверждаю

Руководитель СШ "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1, г. Самара, Самарской области
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
13 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/20	22.8	16.8	22.5	337
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.7	10	89
КАКАО	180	4.1	4.4	11.5	102
Итого		28.4	25.9	44	528
II Завтрак					
ЯБЛОКО	121	0.5	0.5	11.5	55
Итого		0.5	0.5	11.5	55
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.2	2.6	23
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	189	7.7	8.7	18.5	188
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	63	12.6	4.8	5.5	117
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2.3	3.2	14.6	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.5	79
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		14.7	61
Итого		26	18.2	72.4	565
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	61	5.3	7.5	31.3	215
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0.9	0.2	17.8	77
Итого		6.2	7.7	49.1	292
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.6	8.6	17.4	171
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11.3	52
Итого		9	8.9	48.8	318
Всего		70.1	61.2	225.8	1758
Стоимость 165,43					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 И.И. Печникова Н.Н./



МЕНЮ
13 декабря 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/30	28.3	20.5	29.3	419
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/0/7	2.3	6.1	15.3	125
КАКАО	199	4.6	4.8	12.5	112
Итого		35.2	31.4	57.1	656
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.6	60
Итого		0.5	0.5	12.6	60
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	0.7	3.2	4.3	49
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	7.8	19.1	183
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	73	15.6	5.2	5.7	133
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3.2	4.1	20.1	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.5	99
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		16.7	69
Итого		30.6	20.7	86.4	663
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	66	6.8	9.9	38.3	269
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1	0.2	19.8	86
Итого		7.8	10.1	58.1	355
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	10	26.3	224
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.4	120
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	13	60
Итого		11.2	10.4	64.7	404
Всего		85.3	73.1	278.9	2138
Стоимость 193,08					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)
г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
13 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19,4	16	23,6	317
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,1	88
Итого		24,2	23,5	44,7	490
II Завтрак					
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	2,5	2,5	34
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	9,8	19,4	200
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	75	11,1	4,7	5,3	109
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,5	2,6	15,8	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	15,9	77
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,4		10,6	44
Итого		23,4	19,9	69,5	561
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,7	9,7	31,2	236
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	64
Итого		7,5	9,9	46	300
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,4	7,2	21,7	180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	12	57
Итого		9,8	7,5	53,8	332
Всего		65,4	61,3	225,1	1736
Стоимость 157,33					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

13 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,7	18	29,8	381
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,2	14,8	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,9	97
Итого		29,7	27	56,5	593
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,6	0,6	13,9	67
Итого		0,6	0,6	13,9	67
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,5	4,4	34
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	210	7,7	8,6	20,3	198
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	90	15,7	5,2	5,8	134
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,7	20,5	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		30,9	19,4	86	652
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,7	9,4	37,3	259
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	18,7	81
Итого		7,7	9,6	56	340
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,2	9,6	25,7	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,6	116
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		11,2	10	62,8	395
Всего		80,1	66,6	275,2	2047
Стоимость 187,90					

Медицинская сестра

Зуева М.В