

Утверждено

Руководитель СП Детский сад Солнечный корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т Стойленский
 Ключникова Н.Н./


МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,88	11,27	2,74	148,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/9/5	2,80	5,92	9,66	103,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,39	9,89	83,81
Итого		14,91	20,58	22,29	335,38
II Завтрак					
ЯБЛОКО/СОК	128	0,49	0,49	12,19	58,49
Итого		0,49	0,49	12,19	58,49
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,45	0,88	2,62	20,36
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	7,40	8,31	20,13	190,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	10,17	11,27	23,92	238,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		20,61	20,80	71,34	561,01
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	6,51	7,22	39,16	247,33
СНЕЖОК	155	4,25	3,13	6,88	76,25
Итого		10,76	10,35	46,04	323,58
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	182	5,69	8,54	17,55	170,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,92	0,24	19,24	90,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		8,69	8,78	41,00	278,89
Всего		55,46	61,00	192,86	1 557,35
Стоимость 136 рублей и 16 коп.					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнечко" Сортич С №1

ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкира

Клонникова Н.Н./



МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,91	11,79	2,75	153,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,18	8,64	14,53	153,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,45	11,25	90,43
Итого		16,45	23,88	28,53	396,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО/СОК	129	0,51	0,51	12,60	60,44
Итого		0,51	0,51	12,60	60,44
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	2,25	4,21	40,30
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	217	6,85	6,71	20,59	176,49
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	196	11,71	12,85	31,42	288,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,21	0,43	20,53	98,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,49	22,24	86,43	642,79
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,82	9,55	44,03	293,18
СНЕЖОК	185	5,96	4,38	9,64	106,95
Итого		13,78	13,93	53,67	400,13
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	7,28	10,07	25,92	224,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,66	0,30	24,05	113,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		11,04	10,37	54,07	355,09
Всего		64,27	70,93	235,30	1 855,02
Стоймость 155 рублей и 80 коп.					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнечик" 2 корпус
ГБОУ ДОД №1 п.г.т Стройкерамика



МЕНЮ
13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,95	11,98	2,80	175,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,44	7,17	15,35	144,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,21	10,87	85,85
Итого		16,53	22,36	29,02	405,18
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,41	0,41	9,93	47,62
Итого		0,41	0,41	9,93	47,62
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,58	2,22	3,43	36,37
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,16	7,20	21,64	181,18
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,70	10,87	31,40	262,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,88	31,49
Итого		19,81	20,74	85,90	615,37
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,45	39,33	269,38
СНЕЖОК	189	5,76	4,24	9,32	103,39
Итого		12,53	13,69	48,65	372,77
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,40	9,44	26,15	220,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,90
Итого		11,38	9,76	56,79	361,87
Всего		60,66	66,96	230,29	1 802,81
Стоимость 143 рубля и 83 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласо



руководитель СП "Детски град" "Солнышко" З. корпус
ГБОУ СОШ № 1 пгт. Стройка Грамика

MEHIO

13 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	10,9	2,7	145
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,8	7,9	9,7	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,7	80
Итого		16	22	22,1	352
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,4	0,4	9,9	47
Итого		0,4	0,4	9,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,4	1,4	2,5	24
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	6,7	19,1	165
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,6	11	28,2	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,5	19,4	72	542
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,8	8,5	31,8	228
СНЕЖОК	156	5,3	3,9	8,6	95
Итого		11,1	12,4	40,4	323
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	182	5,9	8,2	21,4	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		9	8,4	46,4	299
Всего	55	62,6	190,8	1563	
Стоимость 130 рублей и 55 коп.					

Медицинская сестра

3уева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" З корпус

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Зуева М.В./Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,1	3,2	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	9,6	14,9	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	10,9	85
Итого		17,1	24,9	29	410
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,4	0,4	10,4	50
Итого		0,4	0,4	10,4	50
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,5	4,4	34
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,6	7,1	22,6	185
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	10,8	11,8	32	277
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		21,4	20,8	87,5	627
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,3	269
СНЕЖОК	193	5,9	4,3	9,5	106
Итого		12,7	13,9	48,8	375
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	7,2	9,2	25,9	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11	9,5	55,6	354
Всего		62,6	69,5	231,3	1816
Стоимость 145 рублей и 27 коп.					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Зуева М.В.