

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,88	11,27	2,74	148,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/9/5	2,80	5,92	9,66	103,38
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,39	9,89	83,81
Итого		14,91	20,58	22,29	335,38
II Завтрак					
ЯБЛОКО/СОК	128	0,49	0,49	12,19	58,49
Итого		0,49	0,49	12,19	58,49
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,45	0,88	2,62	20,36
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	195	7,40	8,31	20,13	190,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	10,17	11,27	23,92	238,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,60	79,89
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		20,61	20,80	71,34	561,01
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	6,51	7,22	39,16	247,33
СНЕЖОК	155	4,25	3,13	6,88	76,25
Итого		10,76	10,35	46,04	323,58
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	182	5,69	8,54	17,55	170,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,92	0,24	19,24	90,78
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		8,69	8,78	41,00	278,89
Всего		55,46	61,00	192,86	1 557,35
Стоимость 136 рублей и 16 коп.					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Селнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Клюшников Н.Н./

# МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,91	11,79	2,75	153,03
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/10/7	4,18	8,64	14,53	153,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,36	3,45	11,25	90,43
Итого		16,45	23,88	28,53	396,57
II Завтрак					
ЯБЛОКО/СОК	129	0,51	0,51	12,60	60,44
Итого		0,51	0,51	12,60	60,44
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	2,25	4,21	40,30
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	217	6,85	6,71	20,59	176,49
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	196	11,71	12,85	31,42	288,50
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,21	0,43	20,53	98,80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,49	22,24	86,43	642,79
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,82	9,55	44,03	293,18
СНЕЖОК	185	5,96	4,38	9,64	106,95
Итого		13,78	13,93	53,67	400,13
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	7,28	10,07	25,92	224,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,66	0,30	24,05	113,49
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		11,04	10,37	54,07	355,09
Всего		64,27	70,93	235,30	1 855,02
Стоимость 155 рублей и 80 коп.					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 2 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
(Клюшникова Н.Н.)

# МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,95	11,98	2,80	175,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,44	7,17	15,35	144,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,14	3,21	10,87	85,85
Итого		16,53	22,36	29,02	405,18
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	115	0,41	0,41	9,93	47,62
Итого		0,41	0,41	9,93	47,62
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,58	2,22	3,43	36,37
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,16	7,20	21,64	181,18
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,70	10,87	31,40	262,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,88	31,49
Итого		19,81	20,74	85,90	615,37
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,77	9,45	39,33	269,38
СНЕЖОК	189	5,76	4,24	9,32	103,39
Итого		12,53	13,69	48,65	372,77
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,40	9,44	26,15	220,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,12	20,90
Итого		11,38	9,76	56,79	361,87
Всего		60,66	66,96	230,29	1 802,81
Стоимость 143 рубля и 83 коп.					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройке-Замика  
Иванчикова Н.Н./

**МЕНЮ**  
**13 ноября 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	10,9	2,7	145
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,8	7,9	9,7	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,2	9,7	80
Итого		16	22	22,1	352
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	119	0,4	0,4	9,9	47
Итого		0,4	0,4	9,9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0,4	1,4	2,5	24
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	6,7	19,1	165
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9,6	11	28,2	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23
Итого		18,5	19,4	72	542
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	5,8	8,5	31,8	228
СНЕЖОК	156	5,3	3,9	8,6	95
Итого		11,1	12,4	40,4	323
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	182	5,9	8,2	21,4	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,3	22
Итого		9	8,4	46,4	299
Всего		55	62,6	190,8	1563
Стоимость 130 рублей и 55 коп.					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" 3 корпус  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Скрябин Ключникова Н.Н/

**МЕНЮ**  
**13 ноября 2025 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,2	12,1	3,2	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	9,6	14,9	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	10,9	85
Итого		17,1	24,9	29	410
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120	0,4	0,4	10,4	50
Итого		0,4	0,4	10,4	50
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,5	4,4	34
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,6	7,1	22,6	185
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	10,8	11,8	32	277
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,5	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		21,4	20,8	87,5	627
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,3	269
СНЕЖОК	193	5,9	4,3	9,5	106
Итого		12,7	13,9	48,8	375
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	203	7,2	9,2	25,9	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		11	9,5	55,6	354
Всего		62,6	69,5	231,3	1816
Стоимость 145 рублей и 27 коп.					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В.