



Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
И.Н.И. Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	159/20	24,56	16,99	22,84	347,14
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,63	4,63	10,53	90,32
КАКАО	179	4,40	4,77	10,41	103,39
Итого		30,59	26,39	43,78	540,85
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	142	0,55	0,55	13,46	64,55
Итого		0,55	0,55	13,46	64,55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,46	0,95	2,67	21,28
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,76	7,64	22,01	188,66
ПЛОВ С МЯСОМ	188	11,30	10,49	24,12	236,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,59	0,34	16,57	79,73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	11,96	50,07
Итого		21,53	19,44	77,33	576,21
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6,10	5,95	37,35	227,40
СНЕЖОК	193	6,55	4,82	10,60	117,56
Итого		12,65	10,77	47,95	344,96
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,59	8,01	16,80	162,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		8,82	8,26	41,07	275,10
Всего		74,14	65,41	223,59	1 801,67
Стоимость 212 рублей 27 копеек					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СО П. № 101 Г.Т. Строй керамика  
Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
13 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	172/30	31,09	21,52	29,81	443,36
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,38	5,69	15,52	122,86
КАКАО	199	5,38	5,76	13,14	127,51
Итого		38,85	32,97	58,47	693,73
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0,60	0,60	14,65	70,25
Итого		0,60	0,60	14,65	70,25
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,79	1,59	4,62	36,41
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,12	9,23	21,92	205,04
ПЛОВ С МЯСОМ	200	17,97	16,14	31,54	343,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,43	98,30
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,14	59,01
Итого		29,53	27,41	92,65	742,37
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	68	7,58	8,54	43,66	282,07
СНЕЖОК	214	7,29	5,36	11,79	130,73
Итого		14,87	13,90	55,45	412,80
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,18	9,80	25,76	221,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,79	121,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,14	17,03
Итого		11,22	10,12	55,69	360,04
Всего		95,07	85,00	276,91	2 279,19
Стоимость 260 рублей и 10 копек					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)  
 СОШ №1 г.т. Стройкерамика  
 /Ключникова Н.Н/



**МЕНЮ**  
 13 декабря 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,2	20,1	27,1	403
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,5	15,4	129
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	110
Итого		34,1	31,5	54,4	642
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0,7	0,7	15,6	75
Итого		0,7	0,7	15,6	75
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	35	0,4	1,5	2,2	23
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	205	8,6	10,5	26,2	241
ПЛОВ С МЯСОМ	215	18,4	17,4	31,7	357
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30,3	29,8	87,5	746
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	9,1	10,1	51,9	335
СНЕЖОК	214	7,3	5,3	11,7	130
Итого		16,4	15,4	63,6	465
<b>Ужин</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,5	25,8	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,1	9,8	56	357
Всего		92,6	87,2	277,1	2285
Стоимость 259 рублей и 25 копек					

Медицинская сестра

Зуева М.В