

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Ферамника
/Клишикова Н.Н./



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	117/20	16,05	14,36	20,95	279,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,46	4,00	9,49	79,75
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,17	3,31	9,76	82,28
Итого		20,68	21,67	40,20	441,88
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	151	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,63	2,93	2,54	39,24
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	3,33	8,65	7,12	123,06
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	18,55	15,40	5,92	250,38
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	12,34	51,73
Итого		25,61	27,36	44,88	545,99
Полдник					
КАКАО	180	3,60	3,84	9,50	88,05
БАТОН	20	1,06	0,41	7,26	36,99
Итого		4,66	4,25	16,76	125,04
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,96	7,11	26,44	198,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,87	0,23	18,89	89,16
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,15	16,93
Итого		9,91	7,34	49,48	304,83
Всего		61,86	60,82	171,07	1 503,53
Стоимость 164,15					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.



Руководитель СГД Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 пгг. Стр. керамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	130/30	20,08	15,68	28,33	338,62
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,18	5,25	14,22	112,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,37	11,09	88,62
Итого		25,55	24,30	53,64	540,13
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0,79	0,16	16,02	68,19
Итого		0,79	0,16	16,02	68,19
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,78	3,63	3,14	48,57
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	3,38	9,17	7,82	131,00
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	16,98	12,85	3,70	211,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	0,44	21,06	101,31
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	14,41	60,15
Итого		24,91	26,12	50,13	552,63
Полдник					
КАКАО	200	4,51	4,81	10,72	105,58
БАТОН	50	2,69	1,04	18,41	93,86
Итого		7,20	5,85	29,13	199,44
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,76	7,83	29,31	220,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,58	0,29	23,55	111,12
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		11,44	8,12	56,89	347,75
Всего		69,89	64,55	205,81	1 708,14
Стоимость 182,05					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышино (2 корпус)
 БОУ СОШ №111.1.1 Стр. керамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	21,56	17,17	27,80	355,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,22	6,07	14,40	121,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,31	3,38	11,13	88,94
Итого		27,09	26,62	53,33	565,59
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,69	0,14	14,00	59,59
Итого		0,69	0,14	14,00	59,59
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,83	3,91	3,38	52,22
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,38	11,33	8,92	161,75
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	19,68	14,04	4,59	239,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,45	21,87	105,22
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,15	59,06
Итого		28,77	29,76	52,91	618,07
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	49	2,92	1,13	19,99	101,89
КАКАО	210	4,54	4,84	11,85	110,49
Итого		7,46	5,97	31,84	212,38
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	203	7,80	8,25	28,32	220,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	5,16	21,11
Итого		11,55	8,55	57,38	353,94
Всего		75,56	71,04	209,46	1 809,57
Стоимость 195,73					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С.П. Децкий сад" Солнечно (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
 Клячникова Н.Н/



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	125/20	15,9	13,4	22,1	276
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,7	9,5	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	10,4	85
Итого		20,5	21,4	42	447
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,8	63
Итого		0,8	0,2	14,8	63
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	2,8	2,4	38
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,6	10,9	7,6	151
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	15,4	13,3	3,2	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,5	52
Итого		23,4	27,3	41,2	522
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,3	0,5	8,6	44
КАКАО	180	3,1	3,3	8,9	78
Итого		4,4	3,8	17,5	122
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	6,9	6,9	24,9	191
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	19
Итого		9,9	7,1	48,4	300
Всего		59	59,8	163,9	1454
Стоимость 160,21					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СГ Десный сад Сокольничко (3 корпус)
 СГУ СОШ №1 ст. Стойкерамика
 Купцова Н.Н./



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	19,1	15,8	27,9	333
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,1	14	119
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	10,8	86
Итого		24,4	25,2	52,7	538
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0,7	0,1	14,4	61
Итого		0,7	0,1	14,4	61
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	55	1	4,6	4	61
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,6	11	8,4	158
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	20	13,8	4,2	239
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,9	0,4	18,8	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,8	57
Итого		29	29,8	49,2	605
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	3	1,2	20,6	105
КАКАО	201	4,4	4,7	10,5	102
Итого		7,4	5,9	31,1	207
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,6	7,9	27,5	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,3	110
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,9	20
Итого		11,2	8,2	55,7	343
Всего		72,7	69,2	203,1	1754
Стоимость 193,03					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В