

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СО ДПО г.г. Стройкевска  
/Ключикова Н.Н.



# МЕНЮ

14 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	13,76	11,73	22,03	251,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,40	3,72	9,14	75,65
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,91	3,10	9,00	76,34
Итого		18,07	18,55	40,17	403,49
II Завтрак					
ЯБЛОКО	142	0,55	0,55	13,49	64,69
Итого		0,55	0,55	13,49	64,69
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,61	10,00	17,75	191,37
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	8,04	13,60	7,01	183,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,49	35,60
Итого		18,30	27,36	53,14	537,11
Полдник					
БАТОН	47	3,52	1,36	24,09	122,81
СНЕЖОК	180	5,92	4,35	9,57	106,14
Итого		9,44	5,71	33,66	228,95
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,68	3,99	24,40	148,77
ХЛЕБ	36	2,77	0,22	18,19	85,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		6,96	4,26	47,29	257,02
Всего		53,32	56,43	187,75	1 491,26
Стоимость 175,17					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СО ДНП г.г. Стройкевска  
/Ключикова Н.Н.



# МЕНЮ

14 января 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	20,18	16,05	30,74	352,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	2,10	5,33	13,64	110,89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,47	3,72	10,50	90,27
Итого		25,75	25,10	54,88	553,31
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,60	0,60	14,75	70,74
Итого		0,60	0,60	14,75	70,74
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,47	7,87	18,90	240,66
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	194	9,20	14,28	4,65	184,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,02	101,13
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	10,50	44,23
Итого		19,46	27,98	59,69	605,85
Полдник					
БАТОН	50	3,52	1,36	24,09	122,81
СНЕЖОК	200	6,78	4,98	10,96	121,56
Итого		10,30	6,34	35,05	244,37
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,11	4,75	25,93	163,46
ХЛЕБ	45	3,44	0,28	22,63	106,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		8,08	5,08	53,50	293,79
Всего		64,19	65,10	217,87	1 804,06
Стоимость 200,13					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (д.к.с.г.п.)"  
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика  
/Ключникова Г.И./

# МЕНЮ

14 января 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/30	21,11	13,63	28,25	324,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,14	4,74	13,94	107,00
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,54	3,79	10,70	92,05
Итого		26,79	22,16	52,89	523,06
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	193	0,68	0,68	16,73	80,27
Итого		0,68	0,68	16,73	80,27
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	0,81	3,78	3,28	50,61
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,96	8,22	18,78	280,68
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	19,47	14,42	4,33	240,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,43	63,97
Итого		30,67	26,88	61,38	730,15
Полдник					
БАТОН	53	3,23	1,25	22,14	112,86
СНЕЖОК	200	6,80	5,00	11,00	122,00
Итого		10,03	6,25	33,14	234,86
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	46	0,36	0,05	0,76	5,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,87	4,77	24,63	157,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,52	0,29	23,16	109,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,52	18,49
Итого		7,85	5,11	53,07	291,22
Всего		76,02	61,08	217,21	1 859,56
Стоимость 203,96					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (С.С. Костюк)  
ГБОУ СОШ № 11 г.п.г.т. Стройкевска  
Иключникова Н.Н.



# МЕНЮ

14 января 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	145/18	17,4	11,6	21,9	264
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,4	3,2	9,4	73
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,3	79
Итого		21,8	18,1	40,6	416
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,5	0,5	12,2	59
Итого		0,5	0,5	12,2	59
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,5	2,4	2	32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8	16,6	164
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	22,1	14,9	4,8	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,6	75
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,5	36
Итого		31	25,6	47,5	569
Полдник					
БАТОН	28	2,1	0,8	14,1	72
СНЕЖОК	176	6	4,4	9,7	108
Итого		8,1	5,2	23,8	180
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,2		0,5	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,3	20,1	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		6,3	3,5	43,2	232
Всего		67,7	52,9	167,3	1456
Стоимость 176,02					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (филиал)  
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамита  
Ключников Г.И./



# МЕНЮ

14 января 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	155/30	21,5	13,6	28	325
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	4,8	14,1	108
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	3,9	10,8	94
Итого		27,3	22,3	52,9	527
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	197	0,7	0,7	17,2	82
Итого		0,7	0,7	17,2	82
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,9	4	3,5	53
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	8,8	19,1	288
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	16,9	10,1	3,5	187
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	95
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		28,6	23,3	61,1	687
Полдник					
БАТОН	55	3,4	1,3	23,3	119
СНЕЖОК	196	6,7	4,9	10,8	119
Итого		10,1	6,2	34,1	238
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	4,5	24,7	156
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,1	4,8	54,1	294
Всего		74,8	57,3	219,4	1828
Стоимость 195,20					

Медицинская сестра

Зуева М.В