

Утверждают

Руководитель СП Детский сад "Софикино" кот. ул. № 1  
 ГБОУ СО ЦЕНТР Г. Т. Стройниковская  
*Герасимчук Г.Г.*  
 /Ключникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
**14 января 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	13,76	11,73	22,03	251,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,40	3,72	9,14	75,65
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,91	3,10	9,00	76,34
Итого		18,07	18,55	40,17	403,49
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	142	0,55	0,55	13,49	64,69
Итого		0,55	0,55	13,49	64,69
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,61	10,00	17,75	191,37
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	8,04	13,60	7,01	183,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,28	0,03	8,49	35,60
Итого		18,30	27,36	53,14	537,11
<b>Полдник</b>					
БАТОН	47	3,52	1,36	24,09	122,81
СНЕЖОК	180	5,92	4,35	9,57	106,14
Итого		9,44	5,71	33,66	228,95
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,68	3,99	24,40	148,77
ХЛЕБ	36	2,77	0,22	18,19	85,85
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		6,96	4,26	47,29	257,02
Всего		53,32	56,43	187,75	1 491,26
Стоимость 175,17					

Медицинская сестра

*Герасимчук Г.Г.*

Герасимчук Г.Г.

Утверждают

Руководитель СП Детский сад "Сорочинка" кот. ул. № 1  
ГБОУ СО ЦЕНТР Г. Т. Стройниковская

И.Л.Ю.  
Г.Г.Стройниковская  
/Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

14 января 2026 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	20,18	16,05	30,74	352,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	2,10	5,33	13,64	110,89
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,47	3,72	10,50	90,27
Итого		25,75	25,10	54,88	553,31
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,60	0,60	14,75	70,74
Итого		0,60	0,60	14,75	70,74
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,14	5,34	4,62	71,40
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,47	7,87	18,90	240,66
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	194	9,20	14,28	4,65	184,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,28	0,44	21,02	101,13
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	10,50	44,23
Итого		19,46	27,98	59,69	605,85
<b>Полдник</b>					
БАТОН	50	3,52	1,36	24,09	122,81
СНЕЖОК	200	6,78	4,98	10,96	121,56
Итого		10,30	6,34	35,05	244,37
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,11	4,75	25,93	163,46
ХЛЕБ	45	3,44	0,28	22,63	106,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		8,08	5,08	53,50	293,79
Всего		64,19	65,10	217,87	1 804,06
Стоимость 200,13					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад №1 ОГНИЩО (Хасбулат)

ГБОУ СОШ №11 г.г Строико-Мика



**МЕНЮ**  
14 января 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	145/30	21,11	13,63	28,25	324,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,14	4,74	13,94	107,00
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,54	3,79	10,70	92,05
Итого		26,79	22,16	52,89	523,06
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	193	0,68	0,68	16,73	80,27
Итого		0,68	0,68	16,73	80,27
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	0,81	3,78	3,28	50,61
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,96	8,22	18,78	280,68
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	19,47	14,42	4,33	240,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,56	94,14
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,43	63,97
Итого		30,67	26,88	61,38	730,15
<b>Полдник</b>					
БАТОН	53	3,23	1,25	22,14	112,86
СНЕЖОК	200	6,80	5,00	11,00	122,00
Итого		10,03	6,25	33,14	234,86
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	46	0,36	0,05	0,76	5,82
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,87	4,77	24,63	157,61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,52	0,29	23,16	109,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,52	18,49
Итого		7,85	5,11	53,07	291,22
Всего		76,02	61,08	217,21	1 859,56
Стоимость 203,96					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (Мария Николаевна)

ГБОУ ССС №111, г. Стroiки, м. Ключниковка

*Мария Николаевна Солнышко*



## МЕНЮ

14 января 2026 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	145/18	17,4	11,6	21,9	264
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,4	3,2	9,4	73
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,3	9,3	79
Итого		21,8	18,1	40,6	416
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,5	0,5	12,2	59
Итого		0,5	0,5	12,2	59
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	29	0,5	2,4	2	32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	8	16,6	164
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	22,1	14,9	4,8	262
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,6	75
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,5	36
Итого		31	25,6	47,5	569
<b>Полдник</b>					
БАТОН	28	2,1	0,8	14,1	72
СНЕЖОК	176	6	4,4	9,7	108
Итого		8,1	5,2	23,8	180
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	39	0,2		0,5	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	3,3	20,1	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	18,8	89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		6,3	3,5	43,2	232
Всего		67,7	52,9	167,3	1456
Стоимость 176,02					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Святиньшико (3 корпус)

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

ГБОУ СПО "ППТ Централизованного управления образования № 1055" № 633051808

**МЕНЮ**  
**14 января 2026 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕНКОЙ	155/30	21,5	13,6	28	325
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,1	4,8	14,1	108
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	3,9	10,8	94
Итого		27,3	22,3	52,9	527
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	197	0,7	0,7	17,2	82
Итого		0,7	0,7	17,2	82
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,9	4	3,5	53
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,3	8,8	19,1	288
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	16,9	10,1	3,5	187
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	95
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		28,6	23,3	61,1	687
<b>Полдник</b>					
БАТОН	55	3,4	1,3	23,3	119
СНЕЖОК	196	6,7	4,9	10,8	119
Итого		10,1	6,2	34,1	238
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	49	0,4		0,8	6
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4	4,5	24,7	156
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		8,1	4,8	54,1	294
Всего		74,8	57,3	219,4	1828
Стоимость 195,20					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.