

Руководитель С "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9.1	11.8	2.6	152
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1	0.1	2	13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/15/5	4.5	8.4	10	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	9.4	81
Итого		17.8	23.6	24	381
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.1	58
Итого		0.5	0.5	12.1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	1	2.8	22
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	189	7.5	7.3	17.7	170
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	61	2.4	1.9	9.1	62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	109	3.4	2.5	21.7	124
СОУС ОВОЩНОЙ	32	1	1.8	6	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2.2	0.3	13.9	67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		17	14.8	79.2	522
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2	15.6	87
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0.9	0.2	18.5	79
Итого		2.5	2.2	34.1	166
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5.1	7.3	20.4	169
ХЛЕБ	40	3	0.2	19.6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		8.2	7.5	43.7	277
Всего		46	48.6	193.1	1404
Стоимость 147,31					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 т.С.ройкерамика
 К.И.Чичикова Н.Н./



МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	11.5	14.3	3.3	188
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1.3	0.1	2.5	16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	5.1	9.3	14.8	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11.1	89
Итого		21.1	27.1	31.7	457
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0.8	3.2	4.7	51
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	8.3	18.1	182
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	99	20.4	24.1	5.3	319
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.6	3.1	29.5	164
СОУС ОВОЩНОЙ	32	0.9	2.1	5.8	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.2	83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		37	41.2	90.3	884
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.4	3.1	23.7	133
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.9	0.2	18.5	79
Итого		3.3	3.3	42.2	212
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.3	29.6	221
ХЛЕБ	50	3.7	0.3	24.5	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.4	8.6	59.2	357
Всего		72.3	80.7	236.7	1974
Стоимость 203,07					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 Б.О. СОШ №1 им. С.Г. Стойкерамика
 Каточникова Н.Н./



МЕНЮ
 14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,5	13,3	3,4	175
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	47	1,5	0,1	3,1	19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,2	14,9	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12,1	99
Итого		21	26,5	33,5	457
II Завтрак					
ЯБЛОКО	144	0,6	0,6	14,1	68
Итого		0,6	0,6	14,1	68
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,4	4,3	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,9	11,1	8,6	174
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	95	20,1	23,9	5,3	316
СОУС ОВОЩНОЙ	50	0,9	2,1	5,8	46
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5	2,9	31,5	172
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		38,1	41,9	87	886
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,6	205
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
Итого		4,7	5	56,4	291
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,9	8,6	30,3	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,8	8,9	59,1	362
Всего		75,2	82,9	250,1	2064
Стоимость 195,63					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

руководитель _____



Стройкерамика
Жуличникова Н.Н./

МЕНЮ
14 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	11,8	2,7	153
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	39	1	0,1	2	12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	3	6,5	10	112
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,4	9,8	84
Итого		16,6	21,8	24,5	361
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,5	0,5	11,7	57
Итого		0,5	0,5	11,7	57
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	33	0,5	1	2,6	21
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,8	9,4	7,8	147
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	14,2	16,4	5,4	225
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	1,8	5,9	45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,4	2,5	21,7	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		28,5	31,5	67,5	672
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,6	2	15,6	87
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,8	77
Итого		2,5	2,2	33,4	164
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5	7	21,7	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,7	15
Итого		8,2	7,3	45,9	282
Всего		56,3	63,3	183	1536
Стоимость 161,33					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Утверждено
 руководитель СП "Детский сад" Солыдько (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Журикова Н.Н.



МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,2	11,9	3,1	158
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	1,2	0,1	2,5	15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,1	15,4	165
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	12	109
Итого		19,8	25,8	33	447
II Завтрак					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,4	4,4	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	165	7,2	10	8,5	159
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	93	20,6	24,5	5,4	324
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1	2	5,8	45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3	29,6	164
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		37,6	41,3	82,5	857
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	213
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,7	85
Итого		4,8	5,2	57,6	298
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	7,2	9,1	29,6	231
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,2	9,4	59,3	369
Всего		74	82,3	247,2	2042
Стоимость 207,43					

Медицинская сестра

Зуева М.В