

Руководитель С "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



## МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9.1	11.8	2.6	152
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	1	0.1	2	13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/15/5	4.5	8.4	10	135
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	9.4	81
Итого		17.8	23.6	24	381
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	128	0.5	0.5	12.1	58
Итого		0.5	0.5	12.1	58
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	1	2.8	22
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	189	7.5	7.3	17.7	170
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	61	2.4	1.9	9.1	62
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	109	3.4	2.5	21.7	124
СОУС ОВОЩНОЙ	32	1	1.8	6	45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2.2	0.3	13.9	67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		17	14.8	79.2	522
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2	15.6	87
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	184	0.9	0.2	18.5	79
Итого		2.5	2.2	34.1	166
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5.1	7.3	20.4	169
ХЛЕБ	40	3	0.2	19.6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		8.2	7.5	43.7	277
Всего		46	48.6	193.1	1404
Стоимость 147,31					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 т.С.ройкерамика  
 К.И.Чникова Н.Н./



# МЕНЮ

14 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	11.5	14.3	3.3	188
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1.3	0.1	2.5	16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	5.1	9.3	14.8	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11.1	89
Итого		21.1	27.1	31.7	457
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	135	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0.8	3.2	4.7	51
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	8.3	18.1	182
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	99	20.4	24.1	5.3	319
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.6	3.1	29.5	164
СОУС ОВОЩНОЙ	32	0.9	2.1	5.8	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.2	83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		37	41.2	90.3	884
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.4	3.1	23.7	133
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0.9	0.2	18.5	79
Итого		3.3	3.3	42.2	212
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.6	8.3	29.6	221
ХЛЕБ	50	3.7	0.3	24.5	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.4	8.6	59.2	357
Всего		72.3	80.7	236.7	1974
Стоимость 203,07					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.





