TERNAMINATE OF THE STATE OF THE

Руководитель СПТ токий сад Остывы ко" корпус №1

🛂 ြို့ очникова Н.Н./

МЕНЮ 14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	состав	Энерге- тическая	
	выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
3a	втрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.2	8	22.1	182	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/13/5	4.3	8.2	10.6	134	
KAKAO	180	4.1	4.4	10.5	99	
Итого		13.6	20.6	43.2	415	
II 3	автрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.3	54	
Итого		0.5	0.5	11.3	54	
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	3.2	2.9	43	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.6	11.1	18.9	211	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	186	14.2	7.7	20.8	212	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16	77	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30	
Итого		24.8	22.3	66.2	573	
По	лдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.6	7.8	32.7	224	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11.2	46	
Итого		5.7	7.8	43.9	270	
>	′жин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	61	10.5	2.2	4.2	78	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157	3.5	5	12.5	112	
ХЛЕБ	21	1.6	0.1	10.6	50	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18	
Итого		15.7	7.3	31.8	258	
Всего		60.3	58.5	196.4	1570	
Стоимость 181,39						

Медицинская сестра <u>Sefalls</u> Герасимчук Г.Г

Руководитель Стройкерамика Корпус №1 Корпус №1 Корпус №1 Корпус № 1 Корпус

твержцаю

МЕНЮ 14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический состав		Энерге- тическая			
	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал			
Завтрак								
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.7	8.7	30.3	227			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/14/7	5.3	9.9	15.8	174			
KAKAO	199	4.6	4.9	11.8	111			
Итого		16.6	23.5	57.9	512			
II Завтрак								
ЯБЛОКО	126	0.5	0.5	12.4	60			
Итого		0.5	0.5	12.4	60			
	Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.8	67			
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.8	11.8	20.4	224			
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	200	17.7	8.2	25.6	248			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20.1	97			
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39			
Итого		29.4	25.4	80.6	675			
По	лдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.8	9.7	37	262			
кисель из свежих ягод	201	0.1		15.2	61			
Итого		6.9	9.7	52.2	323			
	/жин							
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11.5	3.2	5.3	96			
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	156	3.6	5	12.2	111			
ХЛЕБ	52	3.9	0.3	26	123			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21			
Итого		19.1	8.5	48.6	351			
Всего		72.5	67.6	251.7	1921			
Стоимость 208,89								

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г



Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерг е-		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тичес кая
3a	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,9	9,2	30,3	233
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,6	10,4	16,2	181
KAKAO	200	4,7	5,1	12,1	114
Итого		17,2	24,7	58,6	528
II 3	автрак				
яблоко	110	0,4	0,4	10,8	52
Итого		0,4	0,4	10,8	52
C	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,1	5,1	6,2	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,7	12,9	21,7	241
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	205	17,4	5,7	27	229
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		29,3	24,1	83,4	674
По	лдник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,9	10,1	38,1	269
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,7	64
Итого		7	10,1	53,8	333
У	′жин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,5	3,4	5,5	97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	4,6	11,6	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		19,2	8,3	48,1	346
Всего		73,1	67,6	254,7	1933
Стоимость 194,66			_		

Медицинская сестра ______ Зуева М.В

руководитель Протокий сад Селнышко (3 корпус) ГБОУ ССШ Корпът т Стройкерамика Ключникова Н.Н/

МЕНЮ 14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	состав	Энерге- тическая
	выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
38	втрак				
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5	6,6	21,7	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,7	7,6	10	125
KAKAO	180	4,1	4,4	10,5	99
Итого		12,8	18,6	42,2	392
II 3	автрак				
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	8,4	41
Итого	•	0,4	0,4	8,4	41
	Обед				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,3	10,3	18,8	201
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	185	12,8	5,9	25,3	207
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		22,2	19,8	70,7	559
По	лдник				
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,1	9,1	32,1	235
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,4	43
Итого		6,2	9,1	42,5	278
	/жин				
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	7,7	2,5	5,2	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	3,9	10,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		13,9	6,6	39,6	277
Bcero		55,5	54,5	203,4	1547
Стоимость 154,19					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

руководитель СП Детский сар Солнышко (3 корпус)

МЕНЮ 14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
38	автрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,6	8,3	29,7	221	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,4	8,6	14,7	154	
KAKAO	200	4,6	4,9	11,9	110	
Итого		15,6	21,8	56,3	485	
II 3	автрак					
ЯБЛОКО	112	0,5	0,5	10,8	52	
Итого		0,5	0,5	10,8	52	
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5	4,2	65	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	9,3	23,3	213	
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	205	16,2	7,6	32	263	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35	
Итого		27,2	22,3	88,8	676	
По	олдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,5	39,2	269	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,4	58	
Итого		6,9	9,5	53,6	327	
	Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,4	3,1	5,4	94	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4	10,7	96	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,3	115	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17	
Итого		18,4	7,4	44,5	322	
Всего		68,6	61,5	254	1862	
Стоимость 189,71						

Медицинская сестра ______ Зуева М.В