

Руководитель **Д.Д. Детоки** сад "Селитинско" корпус №1
БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.2	8	22.1	182
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/13/5	4.3	8.2	10.6	134
КАКАО	180	4.1	4.4	10.5	99
Итого		13.6	20.6	43.2	415
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0.5	3.2	2.9	43
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.6	11.1	18.9	211
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	186	14.2	7.7	20.8	212
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16	77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		24.8	22.3	66.2	573
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.6	7.8	32.7	224
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11.2	46
Итого		5.7	7.8	43.9	270
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	61	10.5	2.2	4.2	78
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157	3.5	5	12.5	112
ХЛЕБ	21	1.6	0.1	10.6	50
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		15.7	7.3	31.8	258
Всего		60.3	58.5	196.4	1570
Стоимость 181,39					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г.Т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.7	8.7	30.3	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/14/7	5.3	9.9	15.8	174
КАКАО	199	4.6	4.9	11.8	111
Итого		16.6	23.5	57.9	512
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0.5	0.5	12.4	60
Итого		0.5	0.5	12.4	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.8	67
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.8	11.8	20.4	224
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С СЕРДЦЕМ	200	17.7	8.2	25.6	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20.1	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		29.4	25.4	80.6	675
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.8	9.7	37	262
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.2	61
Итого		6.9	9.7	52.2	323
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11.5	3.2	5.3	96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	156	3.6	5	12.2	111
ХЛЕБ	52	3.9	0.3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		19.1	8.5	48.6	351
Всего		72.5	67.6	251.7	1921
Стоимость 208,89					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

руководитель Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5	6,6	21,7	168
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,7	7,6	10	125
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	99
Итого		12,8	18,6	42,2	392
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	8,4	41
Итого		0,4	0,4	8,4	41
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,3	10,3	18,8	201
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	185	12,8	5,9	25,3	207
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		22,2	19,8	70,7	559
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,1	9,1	32,1	235
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,4	43
Итого		6,2	9,1	42,5	278
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	7,7	2,5	5,2	74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	3,1	3,9	10,4	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		13,9	6,6	39,6	277
Всего		55,5	54,5	203,4	1547
Стоимость 154,19					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

