

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Строй керамика
Г.Г. Герасимчук /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	200	6,76	9,47	21,87	201,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,15	4,04	14,07	101,31
КАКАО	200	3,13	3,27	9,47	80,86
Итого		12,04	16,78	45,41	383,36
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,05	42,35
Итого		0,23	0,10	9,05	42,35
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,77	4,90	4,51	65,13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,69	6,99	21,99	281,76
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	13,24	3,60	25,59	200,64
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,72	109,31
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,25	15,96	84,49	595,54
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	64	6,83	9,38	39,44	269,73
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,98	33,05
Итого		6,91	9,41	47,42	302,78
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,21	4,79	14,01	118,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,56	0,29	23,44	110,64
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,91
Итого		7,87	5,08	41,58	246,08
Всего		51,30	47,33	227,95	1 770,11
Стоимость 148,27					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утвержден

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,88	8,53	16,96	269,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,48	3,12	9,61	72,41
КАКАО	180	2,97	3,19	8,08	73,76
Итого		10,33	14,84	34,65	415,51
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,24	0,10	9,56	44,65
Итого		0,24	0,10	9,56	44,65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,49	2,67	2,85	37,39
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,00	7,50	17,42	264,54
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	180	11,16	3,99	24,90	190,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,83	0,38	18,11	87,15
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		20,48	14,54	71,20	611,59
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	5,59	6,74	34,22	220,08
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,10	0,04	8,61	35,80
Итого		5,69	6,78	42,83	255,88
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	189	3,88	4,21	13,28	108,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,84	0,23	18,70	88,27
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,93
Итого		6,79	4,44	35,65	211,76
Всего		43,53	40,70	193,89	1 539,39
Стоимость 130,69					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (Старопус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст.вожжерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,2	8,6	21,2	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,2	3,8	14,4	101
КАКАО	200	3,8	3,9	10,6	94
Итого		12,2	16,3	46,2	382
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,4	44
Итого		0,2	0,1	9,4	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5	4,7	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,1	7,2	22,6	188
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	13,6	3,8	25,7	204
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		24,6	16,4	80,1	582
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7	9	42,3	280
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		6,2	26
Итого		7,1	9	48,5	306
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	202	4,1	5,1	14,4	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	20
Итого		7,8	5,4	43,1	255
Всего		51,9	47,2	227,3	1569
Стоимость 148,68					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.