

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад «Солнышко» корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Строй керамика
Г. Герасимчук Г.Г. /Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ | 200 | 6,76 | 9,47 | 21,87 | 201,19 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 28/5 | 2,15 | 4,04 | 14,07 | 101,31 |
| КАКАО | 200 | 3,13 | 3,27 | 9,47 | 80,86 |
| Итого | | 12,04 | 16,78 | 45,41 | 383,36 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,23 | 0,10 | 9,05 | 42,35 |
| Итого | | 0,23 | 0,10 | 9,05 | 42,35 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 53 | 0,77 | 4,90 | 4,51 | 65,13 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6,69 | 6,99 | 21,99 | 281,76 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ | 180 | 13,24 | 3,60 | 25,59 | 200,64 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 54 | 3,55 | 0,47 | 22,72 | 109,31 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 9,68 | 38,70 |
| Итого | | 24,25 | 15,96 | 84,49 | 595,54 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 64 | 6,83 | 9,38 | 39,44 | 269,73 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,08 | 0,03 | 7,98 | 33,05 |
| Итого | | 6,91 | 9,41 | 47,42 | 302,78 |
| Ужин | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 205 | 4,21 | 4,79 | 14,01 | 118,53 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,56 | 0,29 | 23,44 | 110,64 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,13 | 16,91 |
| Итого | | 7,87 | 5,08 | 41,58 | 246,08 |
| Всего | | 51,30 | 47,33 | 227,95 | 1 770,11 |
| Стоимость 148,27 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утвержден

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 180 | 5,88 | 8,53 | 16,96 | 269,34 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 19/5 | 1,48 | 3,12 | 9,61 | 72,41 |
| КАКАО | 180 | 2,97 | 3,19 | 8,08 | 73,76 |
| Итого | | 10,33 | 14,84 | 34,65 | 415,51 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,24 | 0,10 | 9,56 | 44,65 |
| Итого | | 0,24 | 0,10 | 9,56 | 44,65 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 31 | 0,49 | 2,67 | 2,85 | 37,39 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 6,00 | 7,50 | 17,42 | 264,54 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ | 180 | 11,16 | 3,99 | 24,90 | 190,85 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,83 | 0,38 | 18,11 | 87,15 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,92 | 31,66 |
| Итого | | 20,48 | 14,54 | 71,20 | 611,59 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 54 | 5,59 | 6,74 | 34,22 | 220,08 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 180 | 0,10 | 0,04 | 8,61 | 35,80 |
| Итого | | 5,69 | 6,78 | 42,83 | 255,88 |
| Ужин | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 189 | 3,88 | 4,21 | 13,28 | 108,56 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,84 | 0,23 | 18,70 | 88,27 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,07 | 0,00 | 3,67 | 14,93 |
| Итого | | 6,79 | 4,44 | 35,65 | 211,76 |
| Всего | | 43,53 | 40,70 | 193,89 | 1 539,39 |
| Стоимость 130,69 | | | | | |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.



руководитель С/П "Детский сад" С/Планшето (2 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 20,74 | 6,19 | 8,80 | 20,78 | 230,39 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25/5 | 5,37 | 2,00 | 4,13 | 13,07 | 97,44 |
| КАКАО | 200 | 13,28 | 3,73 | 3,94 | 10,28 | 110,63 |
| Итого | | 39,39 | 11,92 | 16,87 | 44,13 | 438,46 |
| II Завтрак | | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 2,40 | 0,23 | 0,10 | 8,83 | 41,39 |
| Итого | | 2,40 | 0,23 | 0,10 | 8,83 | 41,39 |
| Обед | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 55 | 3,43 | 0,84 | 4,86 | 4,93 | 66,72 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ | 200 | 18,60 | 7,28 | 8,54 | 22,83 | 210,75 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ | 180 | 33,53 | 12,46 | 3,46 | 24,81 | 250,26 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,75 | 3,31 | 0,44 | 21,20 | 101,98 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 2,38 | 0,00 | 0,00 | 7,45 | 29,77 |
| Итого | | 60,69 | 23,89 | 17,30 | 81,22 | 593,48 |
| Полдник | | | | | | |
| БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 65 | 12,54 | 6,92 | 9,21 | 42,07 | 279,14 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 4,89 | 0,08 | 0,03 | 8,02 | 33,19 |
| Итого | | 17,43 | 7,00 | 9,24 | 50,09 | 312,33 |
| Ужин | | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 210 | 12,35 | 3,98 | 3,83 | 13,72 | 107,56 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,38 | 3,30 | 0,27 | 21,71 | 102,47 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,63 | 0,10 | 0,00 | 4,29 | 17,56 |
| Итого | | 15,36 | 7,38 | 4,10 | 39,72 | 227,59 |
| Всего | | 135,27 | 50,42 | 47,61 | 223,99 | 1 730,25 |
| Стоимость 147,15 | | | | | | |

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (Старопус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст.волокерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200 | 6,2 | 8,6 | 21,2 | 187 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30/5 | 2,2 | 3,8 | 14,4 | 101 |
| КАКАО | 200 | 3,8 | 3,9 | 10,6 | 94 |
| Итого | | 12,2 | 16,3 | 46,2 | 382 |
| II Завтрак | | | | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 150 | 0,2 | 0,1 | 9,4 | 44 |
| Итого | | 0,2 | 0,1 | 9,4 | 44 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 60 | 0,8 | 5 | 4,7 | 66 |
| РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 7,1 | 7,2 | 22,6 | 188 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ | 180 | 13,6 | 3,8 | 25,7 | 204 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 47 | 3,1 | 0,4 | 20 | 96 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 7,1 | 28 |
| Итого | | 24,6 | 16,4 | 80,1 | 582 |
| Полдник | | | | | |
| БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ | 65 | 7 | 9 | 42,3 | 280 |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД | 200 | 0,1 | | 6,2 | 26 |
| Итого | | 7,1 | 9 | 48,5 | 306 |
| Ужин | | | | | |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 202 | 4,1 | 5,1 | 14,4 | 122 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 48 | 3,6 | 0,3 | 23,9 | 113 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | | 4,8 | 20 |
| Итого | | 7,8 | 5,4 | 43,1 | 255 |
| Всего | | 51,9 | 47,2 | 227,3 | 1569 |
| Стоимость 148,68 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.