

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Г.



# МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                   | 179   | 6,37              | 7,19    | 24,06       | 187,14                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 21/5  | 1,74              | 3,23    | 11,32       | 81,33                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 180   | 3,82              | 4,02    | 11,12       | 96,90                         |
| Итого                                |       | 11,93             | 14,44   | 46,50       | 365,37                        |
| II Завтрак                           |       |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 104   | 0,52              | 0,10    | 10,54       | 44,88                         |
| Итого                                |       | 0,52              | 0,10    | 10,54       | 44,88                         |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 30    | 0,45              | 2,46    | 2,60        | 34,23                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ | 182   | 9,95              | 5,24    | 21,75       | 174,11                        |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ                      | 74    | 0,93              | 1,91    | 5,46        | 43,06                         |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                         | 118   | 2,72              | 2,85    | 17,69       | 107,21                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 49    | 3,23              | 0,43    | 20,67       | 99,43                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 180   | 0,00              | 0,00    | 7,87        | 31,45                         |
| Итого                                |       | 17,28             | 12,89   | 76,04       | 489,49                        |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                    | 62    | 6,28              | 8,25    | 36,82       | 246,59                        |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД               | 180   | 0,09              | 0,04    | 5,48        | 23,23                         |
| Итого                                |       | 6,37              | 8,29    | 42,30       | 269,82                        |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 100   | 3,21              | 2,38    | 20,54       | 116,50                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 41    | 0,78              | 3,65    | 3,15        | 48,75                         |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 40    | 5,10              | 4,60    | 0,30        | 63,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 46    | 3,48              | 0,28    | 22,89       | 108,05                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180   | 0,08              | 0,00    | 3,79        | 15,41                         |
| Итого                                |       | 12,65             | 10,91   | 50,67       | 351,71                        |
| Всего                                |       | 48,75             | 46,63   | 226,05      | 1 521,27                      |
| Стоимость 159,17                     |       |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус: №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                              |       |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                   | 238   | 7,49              | 8,35    | 30,80       | 228,87                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 32/5  | 2,61              | 3,30    | 17,06       | 108,42                        |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                     | 200   | 3,95              | 4,08    | 13,25       | 106,54                        |
| Итого                                |       | 14,05             | 15,73   | 61,11       | 443,83                        |
| II Завтрак                           |       |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                         | 110   | 0,55              | 0,11    | 11,10       | 47,25                         |
| Итого                                |       | 0,55              | 0,11    | 11,10       | 47,25                         |
| Обед                                 |       |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                      | 50    | 0,74              | 2,52    | 4,33        | 42,90                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ | 200   | 10,58             | 7,21    | 23,39       | 200,99                        |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ                      | 73    | 0,93              | 1,75    | 5,48        | 41,67                         |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                         | 110   | 2,22              | 2,25    | 14,47       | 86,94                         |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 61    | 4,03              | 0,54    | 25,79       | 124,11                        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                | 200   | 0,00              | 0,00    | 9,68        | 38,70                         |
| Итого                                |       | 18,50             | 14,27   | 83,14       | 535,31                        |
| Полдник                              |       |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                    | 62    | 6,95              | 8,62    | 43,24       | 278,30                        |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД               | 200   | 0,09              | 0,04    | 7,92        | 32,96                         |
| Итого                                |       | 7,04              | 8,66    | 51,16       | 311,26                        |
| Ужин                                 |       |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ          | 130   | 4,81              | 3,45    | 30,73       | 173,41                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ     | 31    | 0,59              | 2,75    | 2,38        | 36,80                         |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                        | 40    | 5,10              | 4,60    | 0,30        | 63,00                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                       | 57    | 4,32              | 0,35    | 28,40       | 134,03                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                        | 200   | 0,10              | 0,00    | 4,11        | 16,84                         |
| Итого                                |       | 14,92             | 11,15   | 65,92       | 424,08                        |
| Всего                                |       | 55,06             | 49,92   | 272,43      | 1 761,73                      |
| Стоимость 165,02                     |       |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад Солнышко (2 корп.)  
БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерам  
\_\_\_\_\_ /Ключникова И.И.

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
/Ключникова И.Н/

**14 апреля 2025 г.**

**Сад 12 часов**

| Наименование блюда                     | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                        |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ            | 190   | 19,35      | 5,90              | 7,54    | 23,36       | 185,30                        |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                     | 30/5  | 5,25       | 1,96              | 4,04    | 12,80       | 95,35                         |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 200   | 11,19      | 2,86              | 2,91    | 10,13       | 78,81                         |
| Итого                                  |       | 35,79      | 10,72             | 14,49   | 46,29       | 359,46                        |
| II Завтрак                             |       |            |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 108   | 9,18       | 0,52              | 0,11    | 10,62       | 45,23                         |
| Итого                                  |       | 9,18       | 0,52              | 0,11    | 10,62       | 45,23                         |
| Обед                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 60    | 3,29       | 0,79              | 5,10    | 4,63        | 67,58                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 180   | 12,40      | 8,38              | 6,59    | 19,24       | 170,09                        |
| ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ                        | 65    | 30,13      | 12,48             | 4,49    | 4,76        | 123,97                        |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                           | 130   | 5,35       | 2,90              | 3,46    | 18,87       | 118,14                        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 47    | 2,58       | 3,11              | 0,41    | 19,92       | 95,84                         |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                  | 180   | 2,20       | 0,00              | 0,00    | 7,81        | 31,23                         |
| Итого                                  |       | 55,97      | 27,66             | 20,05   | 75,23       | 606,85                        |
| Полдник                                |       |            |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                      | 65    | 11,31      | 6,83              | 9,60    | 41,17       | 278,38                        |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                 | 185   | 0,65       | 0,06              | 0,02    | 7,92        | 32,42                         |
| Итого                                  |       | 11,96      | 6,89              | 9,62    | 49,09       | 310,80                        |
| Ужин                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 150   | 11,53      | 5,36              | 4,59    | 34,23       | 199,77                        |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ       | 48    | 9,51       | 0,84              | 3,95    | 3,42        | 52,85                         |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                          | 41    | 13,04      | 5,01              | 4,54    | 0,28        | 62,03                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 47    | 2,58       | 3,58              | 0,29    | 23,52       | 110,99                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 200   | 0,65       | 0,10              | 0,00    | 4,52        | 18,47                         |
| Итого                                  |       | 37,30      | 14,89             | 13,37   | 65,97       | 444,11                        |
| Всего                                  |       | 150,20     | 60,68             | 57,64   | 247,20      | 1 766,45                      |
| Стоимость 161,07                       |       |            |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра  Зуева М.В.