

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко №1

ГБОУ СОШ №1 им. П.П. Строговерова

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,62	8,73	30,79	229,28
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/7	2,01	6,47	13,05	118,49
КАКАО	200	4,60	4,91	11,94	111,65
Итого		13,23	20,11	55,78	459,42
II Завтрак					
СОК	153	0,76	0,15	15,45	65,76
Итого		0,76	0,15	15,45	65,76
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	50	1,15	0,08	2,43	14,96
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,64	9,74	19,17	196,56
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,63	21,13	8,29	293,72
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,06	2,04	6,00	47,07
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,17	3,34	33,02	182,89
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,95	100,78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	12,40	52,14
Итого		35,40	36,79	102,26	888,12
Полдник					
БАТОН	49	3,71	1,43	25,40	129,46
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,66	6,24	9,17	117,02
Итого		9,37	7,67	34,57	246,48
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,77	4,73	4,52	63,64
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	153	19,31	11,78	5,21	205,04
ХЛЕБ	43	3,29	0,27	21,67	102,25
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		23,47	16,78	35,47	387,62
Всего		82,23	81,50	243,53	2 047,40
Стоимость 210,92					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 п.г. Стрельна, Ямал-Ненецкий автономный округ

Ильина Н.Н.



МЕНЮ

14 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,6	28,7	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	6,1	15,2	124
КАКАО	200	4,7	5	12	112
Итого		13,7	20,7	55,9	466
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	53	1,3	0,1	2,6	16
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	9	19,6	192
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	97	22,6	24,4	5,5	330
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	4,7	4	29,7	173
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	2,1	5,9	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		40,8	40,1	99,7	924
Полдник					
БАТОН	49	2,3	0,9	15,8	81
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,7	6,3	9,2	118
Итого		8	7,2	25	199
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,8	5,1	4,3	66
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	197	18,6	9,6	5,5	184
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		23,3	15	39,6	388
Всего		86,6	83,2	235,1	2042
Стоимость 214,79					

Медицинская сестра Ильина Н.Н. Зуева М.В.