

Утверждено

Детский сад, Солнышко, корт /

БО / СОШ № 1, п.г.т. Стрижеро

_____ /Ключников/

ГБОУ / СОСН №1 п.г.т. Островская керамика
/Ключников Н.Н./

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,42	7,29	19,95	260,16
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,52	2,98	9,87	72,35
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,58	2,75	8,68	70,49
Итого		9,52	13,02	38,50	403,00
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,45	44,49
Итого		0,52	0,10	10,45	44,49
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,43	3,01	2,51	38,82
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	4,41	7,98	17,17	250,37
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	13,83	10,77	4,11	190,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,82	31,26
Итого		21,37	22,12	48,89	480,92
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1,73	2,26	17,17	96,23
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	5,45	23,02
Итого		1,82	2,29	22,62	119,25
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	3,97	3,95	24,95	231,87
ХЛЕБ	39	2,96	0,24	19,49	92,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,92	16,09
Итого		7,03	4,19	48,36	339,96
Всего		40,26	41,72	168,82	1 500,62
Стоимость 134,69					

Медицинская сестра  Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Директор с/д "Солнышко" ко-
Евросоюза п.г.о. строик
Клепачко

ГБЗУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Кл. Чичикова Н.Н./

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,60	7,39	26,48	270,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,25	3,99	14,71	103,82
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,26	4,60	11,83	106,88
Итого		13,11	15,98	53,02	481,65
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,52	0,10	10,45	44,48
Итого		0,52	0,10	10,45	44,48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,64	2,80	3,75	42,84
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	4,77	9,41	19,17	260,29
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	15,34	11,43	4,74	190,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,39	0,45	21,69	104,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,76	39,03
Итого		24,14	24,09	59,11	636,63
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,66	4,78	36,26	203,24
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,87	32,64
Итого		3,74	4,81	44,13	235,88
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	3,86	4,36	24,77	260,26
ХЛЕБ	50	3,72	0,30	24,46	115,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,59	18,77
Итого		7,68	4,66	53,82	394,45
Всего		49,19	49,64	220,53	1 793,09
Стоимость 159,26					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	20,16	6,61	7,51	26,48	201,05
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,60	2,22	4,21	14,51	104,82
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	10,88	2,88	3,07	9,55	78,07
Итого		36,64	11,71	14,79	50,54	383,94
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	8,86	0,50	0,10	10,25	43,65
Итого		8,86	0,50	0,10	10,25	43,65
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,51	0,63	3,06	3,72	44,91
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	16,29	6,36	8,74	17,20	277,00
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	165	51,69	16,80	12,59	5,77	204,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,49	3,00	0,40	19,22	92,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,88	31,51
Итого		75,24	26,79	24,79	53,79	650,31
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	9,15	3,75	4,90	37,20	208,50
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,71	0,07	0,02	8,64	35,38
Итого		9,86	3,82	4,92	45,84	243,88
Ужин						
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	205	15,45	3,59	4,53	23,67	250,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,63	3,66	0,30	24,04	113,45
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,10	0,00	4,59	18,75
Итого		18,74	7,35	4,83	52,30	382,59
Всего		149,34	50,17	49,43	212,72	1 804,37
Стоимость 163,05						

Медицинская сестра

М.В.

Зуева М.В