

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,41	8,50	21,04	183,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,84	10,44	91,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,28	3,40	10,26	85,52
Итого		10,30	16,74	41,74	360,55
II Завтрак					
СОК	198	0,99	0,20	19,98	85,08
Итого		0,99	0,20	19,98	85,08
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,50	0,06	1,07	8,17
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,46	8,05	16,24	168,75
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,93	16,46	25,62	306,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,56	84,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		23,63	24,93	68,09	598,82
Полдник					
ПРЯНИК	47	2,78	2,22	35,36	172,54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	10,94	51,26
Итого		3,06	2,34	46,30	223,80
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	73	13,69	4,31	4,88	113,24
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,48	4,61	12,33	106,49
ХЛЕБ	21	1,58	0,13	10,39	49,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		18,84	9,05	31,92	286,40
Всего		56,82	53,26	208,03	1 554,65
Стоимость 160,35					

Медицинская сестра Маз Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерами а

Клюшникова Г.Г.



МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,06	8,11	28,71	217,13
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,44	6,54	15,85	131,98
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,38	3,46	11,19	90,34
Итого		12,88	18,11	55,75	439,45
II Завтрак					
СОК	198	0,99	0,20	19,98	85,08
Итого		0,99	0,20	19,98	85,08
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,50	0,06	1,07	8,17
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,87	7,66	18,14	210,95
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15,93	18,46	33,92	366,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,41	0,45	21,82	104,96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,71	26,63	84,63	728,90
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,78	2,22	35,36	172,54
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,24	57,36
Итого		3,09	2,35	47,60	229,90
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	76	12,19	3,37	5,66	101,84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	151	3,51	5,35	12,24	113,06
ХЛЕБ	42	3,20	0,26	21,05	99,35
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,78
Итого		19,00	8,98	43,05	331,03
Всего		62,67	56,27	251,01	1 814,36
Стоимость 168,04					

Медицинская сестра Маз Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корт. ус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,25	7,82	24,31	193,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,18	5,62	14,21	116,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,25	3,31	10,99	87,50
Итого		11,68	16,75	49,51	397,48
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	161	0,78	0,16	15,74	67,04
Итого		0,78	0,16	15,74	67,04
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	54	0,43	0,05	0,91	6,96
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,25	8,91	20,60	197,04
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	13,48	15,62	32,11	323,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,55	0,47	22,71	109,26
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,64	34,56
Итого		24,71	25,05	84,97	671,32
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	13,33	62,11
Итого		3,19	2,42	49,71	239,62
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	12,56	3,26	5,31	191,09
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,46	5,44	12,28	113,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,48	110,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,53	18,48
Итого		19,69	8,99	45,60	432,15
Всего		60,05	53,37	245,53	1 810,61
Стоимость 156,46					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Э.Жерде

ГБОУ СОШ № 11 г.т. Стройкессамыа

Ключников Г.Н.

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,8	6,6	19,2	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,5	6	10,1	101
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,5	2,5	9,4	71
Итого		8,8	15,1	38,7	329
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	142	0,7	0,1	12,9	56
Итого		0,7	0,1	12,9	56
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	44	0,4		0,8	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	6,9	16,3	155
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,1	13,8	27,6	280
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		19,9	21,1	68,6	551
Полдник					
ПРЯНИКИ	22	1,3	1	16,6	81
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,3	53
Итого		1,6	1,1	27,9	134
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,4	2,7	5,4	136
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	135	2,6	3,2	9,4	90
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,4	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		16,2	6,2	39,6	340
Всего		47,2	43,6	187,7	1410
Стоимость 126,72					

Медицинская сестра



Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Клионникова Г.Н./

МЕНЮ

14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	9,2	25,8	214
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/7	2,3	6,9	15,3	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,1	10,8	84
Итого		12,1	19,2	51,9	431
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	52	0,4		0,8	6
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6,6	8	19,1	179
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	12,3	14,7	31	305
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		22,6	23,1	80,7	627
Полдник					
ПРЯНИКИ	55	3,1	2,5	40	195
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		3,4	2,6	52,4	253
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	12,1	3,2	6,1	181
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3	5,2	10,7	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		19	8,7	46,7	434
Всего		57,9	53,8	246,6	1810
Стоимость 152,89					

Медицинская сестра



Зуева М.В