

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Герасимов И.И.
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	147	4,85	6,27	17,04	144,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,55	3,21	10,07	75,41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,19	3,32	9,48	81,38
Итого		9,59	12,80	36,59	301,74
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,10	9,27	43,13
Итого		0,22	0,10	9,27	43,13
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,48	3,06	2,76	40,42
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	6,08	5,36	15,17	236,55
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	86	1,09	1,94	6,48	48,16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	118	2,27	2,54	14,38	89,44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,63	75,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,65	26,61
Итого		12,36	13,22	61,07	516,39
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,68	6,56	34,48	219,69
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	151	0,06	0,01	13,94	56,41
Итого		5,74	6,57	48,42	276,10
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	148	4,28	2,50	27,37	149,28
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,53	2,48	2,15	33,21
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		7,96	5,23	53,42	292,93
Всего		35,87	37,92	208,77	1 430,29
Стоимость 127,19					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

14 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	177	5,86	7,20	20,87	172,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,31	3,28	15,08	99,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,30	3,37	11,19	89,10
Итого		11,47	13,85	47,14	361,08
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,14	42,74
Итого		0,23	0,10	9,14	42,74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,75	4,65	4,36	62,17
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНЕОЙ	180	7,35	6,94	17,48	265,47
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	86	1,10	1,99	6,49	48,66
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	126	3,17	3,03	20,12	120,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,62	94,40
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,69	34,74
Итого		15,43	17,02	76,76	625,72
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	6,78	8,68	41,14	269,81
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	191	0,07	0,02	16,84	68,09
Итого		6,85	8,70	57,98	337,90
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	152	4,94	2,84	31,58	271,79
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	48	0,89	4,17	3,61	55,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,09	16,84
Итого		9,77	7,32	64,37	462,84
Всего		43,75	46,99	255,39	1 830,28
Стоимость 144,24					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В