Утверждаю

Руководитель СП Детский сад"Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____ Ключникова Т.В.

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,89	11,54	2,74	150,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,37	3,49	8,93	72,58
КАКАО	182	2,90	3,04	8,29	73,09
Итого		13,16	18,07	19,96	296,30
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,47	0,47	11,51	55,23
Итого		0,47	0,47	11,51	55,23
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,46	3,11	2,68	40,52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	154	5,41	7,71	14,47	252,48
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	68	11,12	3,10	16,75	139,81
РИС ОТВАРНОЙ	121	1,91	2,82	20,04	113,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,74	0,36	17,53	84,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,72	22,87
Итого		21,64	17,10	77,19	653,19
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,21	0,96	15,34	74,87
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,07	0,02	14,99	60,66
Итого		1,28	0,98	30,33	135,53
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	185	6,08	9,11	17,72	178,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,74	0,22	18,02	85,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,16	17,03
Итого		8,92	9,33	39,90	280,45
Всего		45,47	45,95	178,89	1 420,70
Стоимость 140,00					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.т.Стройкерамика
_________/Ключников Н.Н/

МЕНЮ

14 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,92	11,89	2,75	253,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	1,97	5,19	12,80	105,73
КАКАО	202	3,16	3,34	9,01	79,72
Итого		14,05	20,42	24,56	439,44
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,47	0,47	11,50	55,17
Итого		0,47	0,47	11,50	55,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,77	4,95	4,47	65,45
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	185	6,44	9,46	17,32	284,37
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	79	12,93	3,72	19,36	163,32
РИС ОТВАРНОЙ	131	2,06	3,33	21,59	124,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,45	21,88	105,26
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,01	28,02
Итого		25,62	21,91	91,63	770,99
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,41	1,92	30,60	149,35
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	16,66	67,42
Итого		2,49	1,94	47,26	216,77
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	205	6,96	9,98	22,31	208,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,28	22,49	106,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,47	18,35
Итого		10,50	10,26	49,27	332,98
Всего		53,13	55,00	224,22	1 815,35
Стоимость 161,59					

Медицинская сестра ________________ Зуева М.В